

# LAS SETAS DEL NORESTE DE SORIA

## Senderos micológicos





Ya llevamos unos años en los que Soria es toda una referencia en Micológia. La Asociación de Desarrollo Rural del Noreste de Soria, PROYNERSO, formada por asociaciones culturales, ayuntamientos, empresas y gente de aquí y de allá, que les gusta pensar y vivir por su tierra, se ha propuesto dar a conocer este importante recurso.

Hemos elegido como acompañante una Senderilla, también denominada senderuela, clavillos, seta de carrerilla, ya que no va sola, siempre acompañada, como creemos que hay que disfrutar de Soria. Además nos permite salir a recogerla en primavera y en otoño, y seguro que sorprendemos a nuestros pequeños acompañantes si les decimos que suele aparecer en un Corro de Brujas.

(Prólogo extraído de "Las setas del Noreste de Soria, guía de la naturaleza y senderos micológicos". Editada por Proynerso en 2007)

# DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS SENDEROS MICOLÓGICOS

Con la inclusión en esta de guía de una serie de SENDEROS MICOLÓGICOS no pretendemos hacer una descripción exhaustiva de los mismos, ya que cada recolector deberá elegir su camino y disfrutar de la naturaleza a su manera.

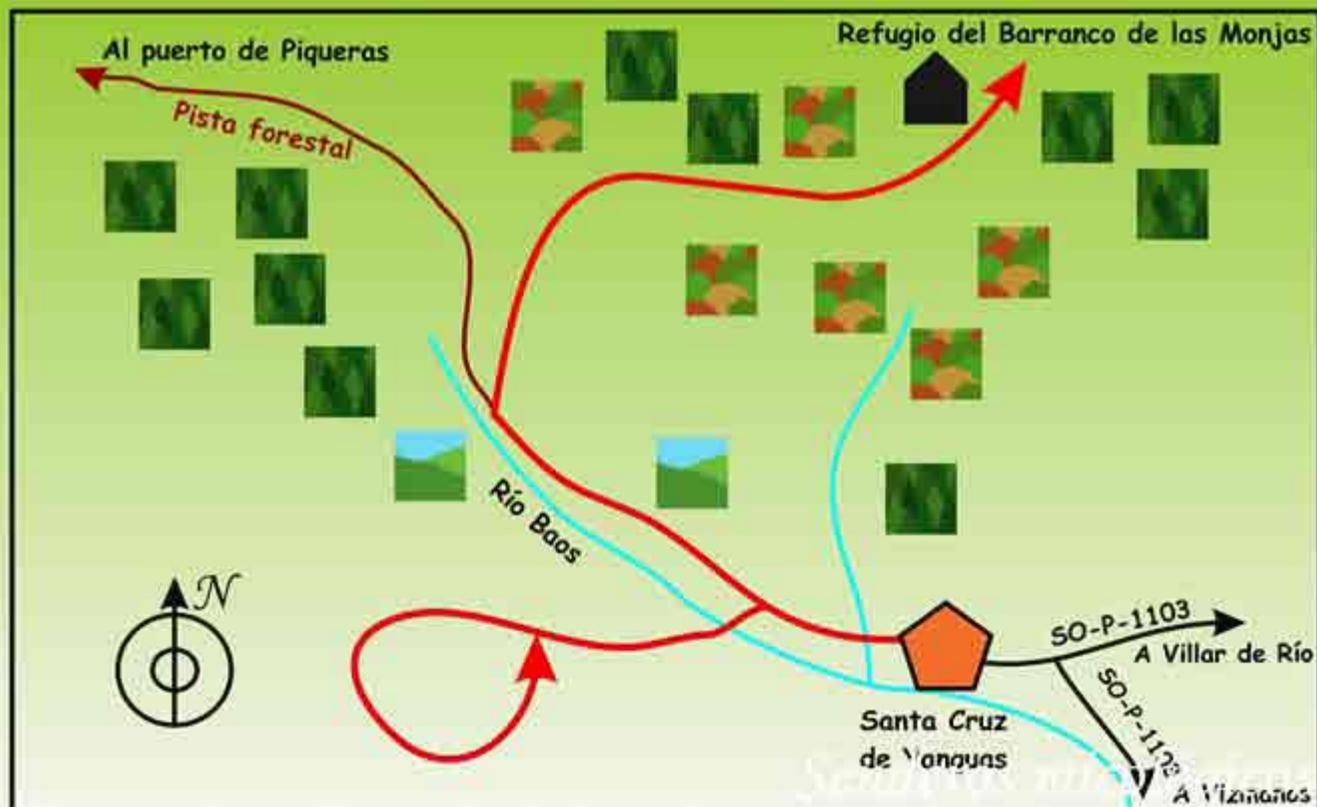
Queremos mostrar unos cuantos lugares donde poder ir a recolectar las distintas especies descritas en esta guía y a la vez, poder disfrutar de un buen paseo o realizar otras actividades que no tienen relación con la micología, ya que no es el único potencial de nuestra comarca.

Los senderos descritos no son los únicos sitios donde recolectar setas en el Noreste de Soria, y animamos a los visitantes a que recorriendo estos lugares descubran otros tan singulares como los aquí mencionados.

En cada sendero se nombran las especies comestibles que se pueden encontrar en los ecosistemas, pero cuidado, también crecen otras setas que son tóxicas, por lo que es necesario tener mucha precaución.

## INDICE DE SENDEROS MICOLÓGICOS

1. Santa Cruz de Yanguas
2. Pinar de Taniñe
3. Pastizales y Pinares de Sarnago
4. Dehesas de Acebo  
(Oncala, Castilfrío de la Sierra, Ventosa de la Sierra y Garagüeta)
5. Hayedo del Moncayo
6. Robledal de la Dehesa de la Cueva
7. Quejigar - Robledal del Madero
8. Campiserrao
9. Pozalmuro - Valdegeña
10. Eriales de Borobia - Ciria
11. Sierra del Almuerzo - Suellacabras
12. Sierra de Carcaña
13. Pinar de la Póveda
14. Encinares del Costanazo
15. Tardajos de Duero



## Descripción del sendero

Este paseo parte de Santa Cruz de Yanguas por la pista forestal que sube al puerto de Piqueras. Existe en la zona un itinerario micológico perfectamente señalado y con paneles informativos de la especies a recolectar (PRC-SO 89). Este recorrido discurre por bosques de pino albar, hayedos, praderas y bosques de ribera. La variedad de especies a recolectar es impresionante. Encontraremos varios tipos de *Russulas*, como la Urretxa y la seta de cura, perrechicos en las praderas, hongos y niscalos en los pinares y un largo etcétera de especies.



Sendero Micológico

## Otros datos de interés

Durante la ruta encontraremos varios refugios, como el del barranco de las Monjas, donde poder hacer un alto en el camino. Internándonos en el bosque podemos encontrar rodales de abedul y un pequeño bosque de cedros. Otra posibilidad es seguir el GR 86: Sendero Ibérico Soriano, en su etapa. Santa Cruz de Yanguas Almarza.



Salida de campo con Guías Micológicas



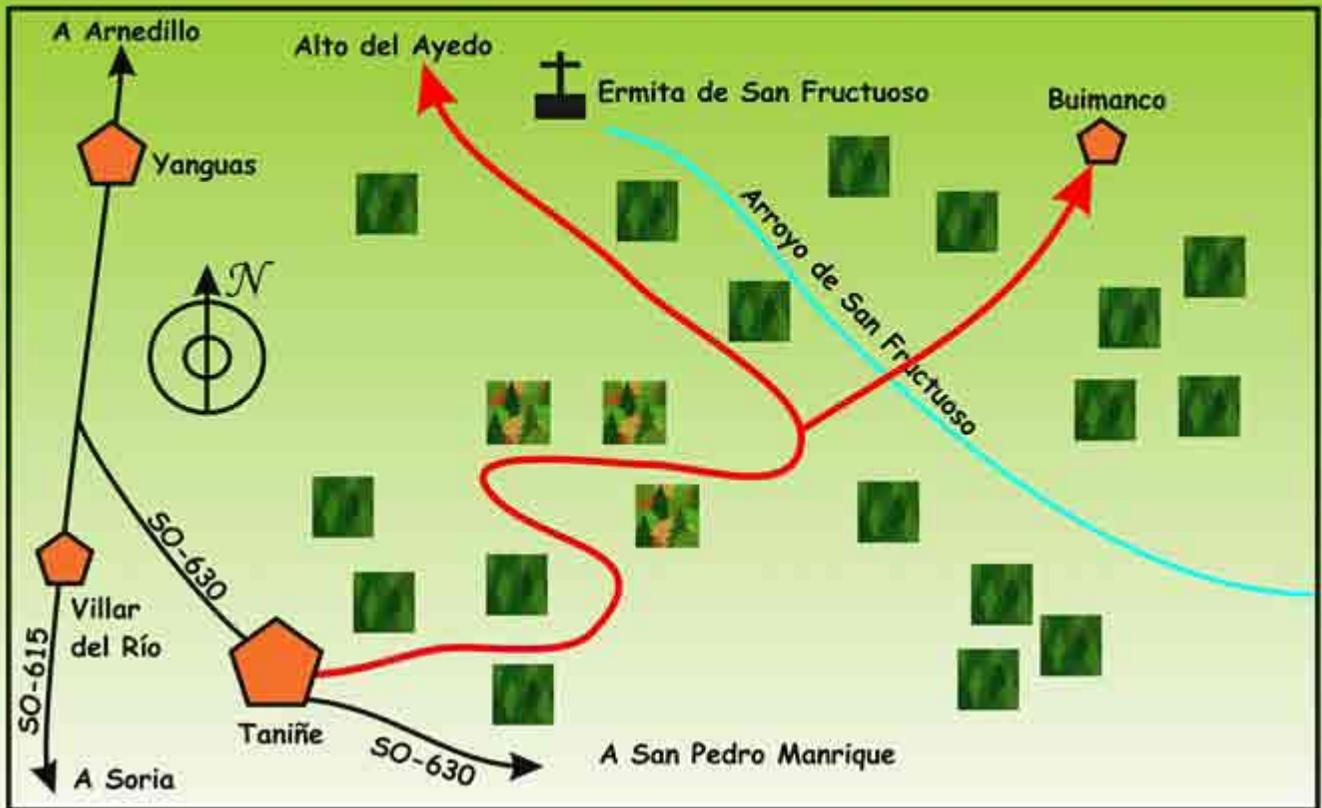
Hayedo  
*Fagus sylvatica*



Seta de Cura  
*Russula virescens*

## Si no encuentras setas

Disfruta de los fantásticos paisajes del valle del Cidacos, la etnografía y las icnitas que puedes encontrar en la zona. Visita el museo paleontológico en la cercana población de Villar del Río y el Museo de la Trashumancia y el de Tapices. Flamencos en Oñcalá.



## Descripción del sendero

En la entrada del mismo pueblo de Taniñe, está la pista que nos conducirá directamente a los pinares. Es una pista de bastantes kilómetros, y casi desde el inicio podemos encontrar masas de pino, aunque según asciende la pista estas van cambiando.



*Pinus laricio*

do. En la zona más baja encontramos pino laricio (*Pinus nigra*) y según avanzamos aparece el pino albar (*Pinus sylvestris*) mezclado con robles (*Quercus pyrenaica*)

formando una masa densa por la que es difícil caminar.



*Pinus albar*



*Roble melojo*

Por último, en la parte más alta, encontraremos unas magníficas masas de Pino albar donde poder recolectar infinidad de especies que harán las delicias del recolector.

Aproximadamente a 3 km de iniciar la ruta, encontramos otra pista a la izquierda que

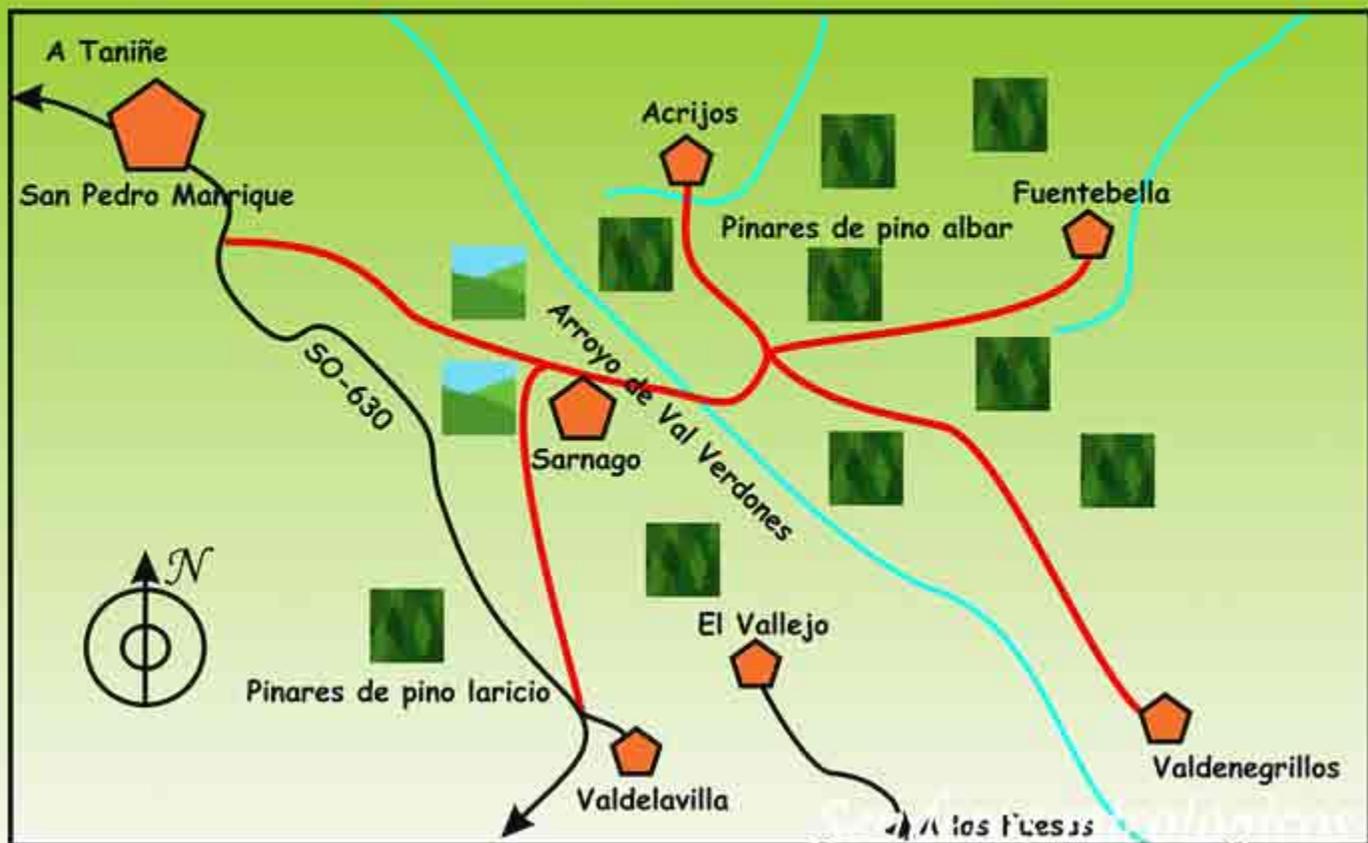
nos conduce al 'Alto de Ayedo' y a la ermita de "San Fructuoso". Si continuamos por el camino que llevábamos, a unos 4 km de este cruce, encontraremos el pueblo abandonado de Buimanco y más adelante Valdemoro, Armejún y Villarijo.

## Otros datos de interés

Disfruta de las estupendas vistas que puedes encontrar en todo el recorrido. Si te adentras por el entramado de pistas forestales que unen Taniñe con Sarnago, es probable que pases por alguno de los pueblos (Buimanco, Valdemoro, Armejún, Villarijo...) que en los años 60 y 70 quedaron despoblados tras las repoblaciones masivas de pinos (unas 20.000 ha) que sufrió la Sierra de Alcarama y que hoy en día son las masas que visitamos para la recolección de setas.

## Si no encuentras setas

Acércate a Yanguas, además de recorrer un pueblo con encanto, podrás degustar unos magníficos platos micológicos en sus restaurantes.



## Descripción del sendero

La seta de más valor gastronómico en Tierras Altas, es el Perretxico (*Calocybe gambosa*). Os proponemos que intentéis encontrar esta fabulosa seta de primavera en los alrededores de Sarnago.

Accedemos a este pueblo desde la carretera SO 630, a 1.5 km. de San Pedro Manrique en dirección a Magaña, por una carretera sin asfaltar (aprox. 3.5 km.). Antes de llegar al pueblo de Sarnago, encontramos una zona de pastizales donde seguro que encuentras algún perrechico o en su defecto champiñones (*Agaricus sp.*) y alguna otra seta de pradera.

Además desde Sarnago surge un entramado de pistas forestales que nos adentra en una gran extensión de repoblaciones, en su mayoría de pino albar. En el mismo pueblo si tomamos la pista de la derecha, nos conducirá entre otros parajes, a Valdelavilla y El Vallejo. Si seguimos recto, tras recorrer unos 2.5 km. nos encontramos un cruce de caminos donde enlazan las pistas que van a Acrijos, Fuentebella y Valdenegrillos



*Calocybe gambosa*



las pistas que van a Acrijos, Fuentebella y Valdenegrillos

(todos ellos pueblos abandonados).

## Otros datos de interés

Existe en Sarnago un museo etnográfico con piezas recuperadas (al igual que gran parte del pueblo) por la Asociación de Amigos de Sarnago. El pueblo de Valdelavilla es un pueblo que tras quedar deshabitado en la década de los 70 se ha recuperado como complejo turístico y mantiene todo el encanto de los pueblos de la Sierra de Alcarama.

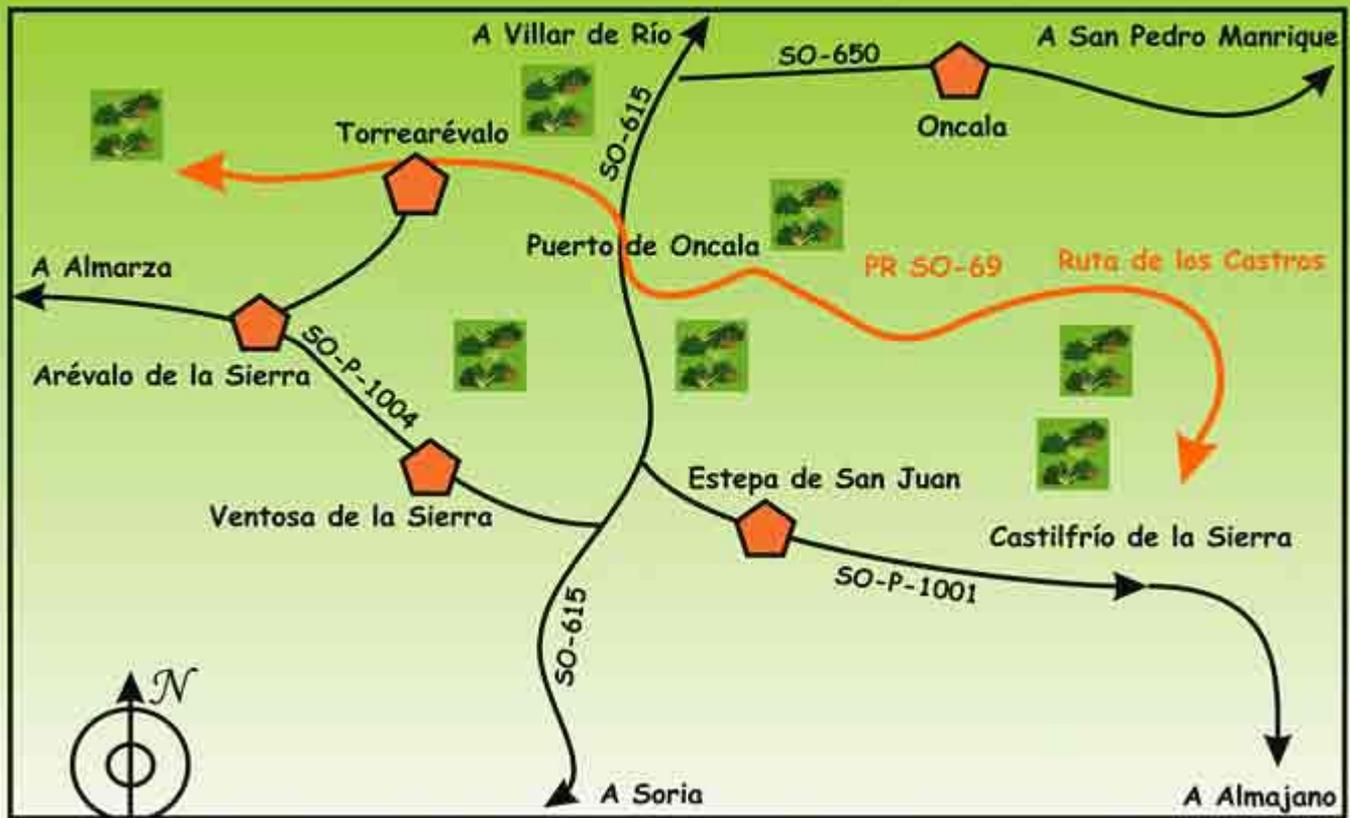


Valdelavilla

## Si no encuentras setas

En San Pedro Manrique se puede visitar el museo del "Paso del fuego", rito ancestral que se celebra la noche de San Juan en esta localidad.

# SENDERO 4 - Dehesas de Acebo



## Descripción del sendero

Existen en el Noreste de la provincia de Soria unos paisajes tan singulares como son los acebales o Dehesas de Acebo, donde la especie predominante es precisamente el Acebo. Estas dehesas, distribuyen su superficie entre zonas densas, zonas adehesadas y pastizales. Es en estos últimos donde encontramos mayor cantidad de setas, ya que en las otras zonas debido a la excesiva cobertura que da el acebo y por lo tanto a la escasa luminosidad, las especies micológicas no abundan. Encontraremos especies tan apreciadas como la seta de cardo (*Pleurotus eryngii*), el parasol (*Macrolepiota procera*) o la senderilla (*Marasmius oreades*). Los principales acebales del Noreste de Soria se localizan en la Sierra de Montes Claros: Oncala, Castilfrío de la Sierra, Estepa de San Juan, Ventosa de la Sierra y Garagüeta (que pertenece a los pueblos de Arévalo de la Sierra y Torrearévalo).



Interior de un Acebal



Brote de Acebo

Estepa de San Juan, Ventosa de la Sierra y Garagüeta (que pertenece a los pueblos de Arévalo de la Sierra y Torrearévalo).

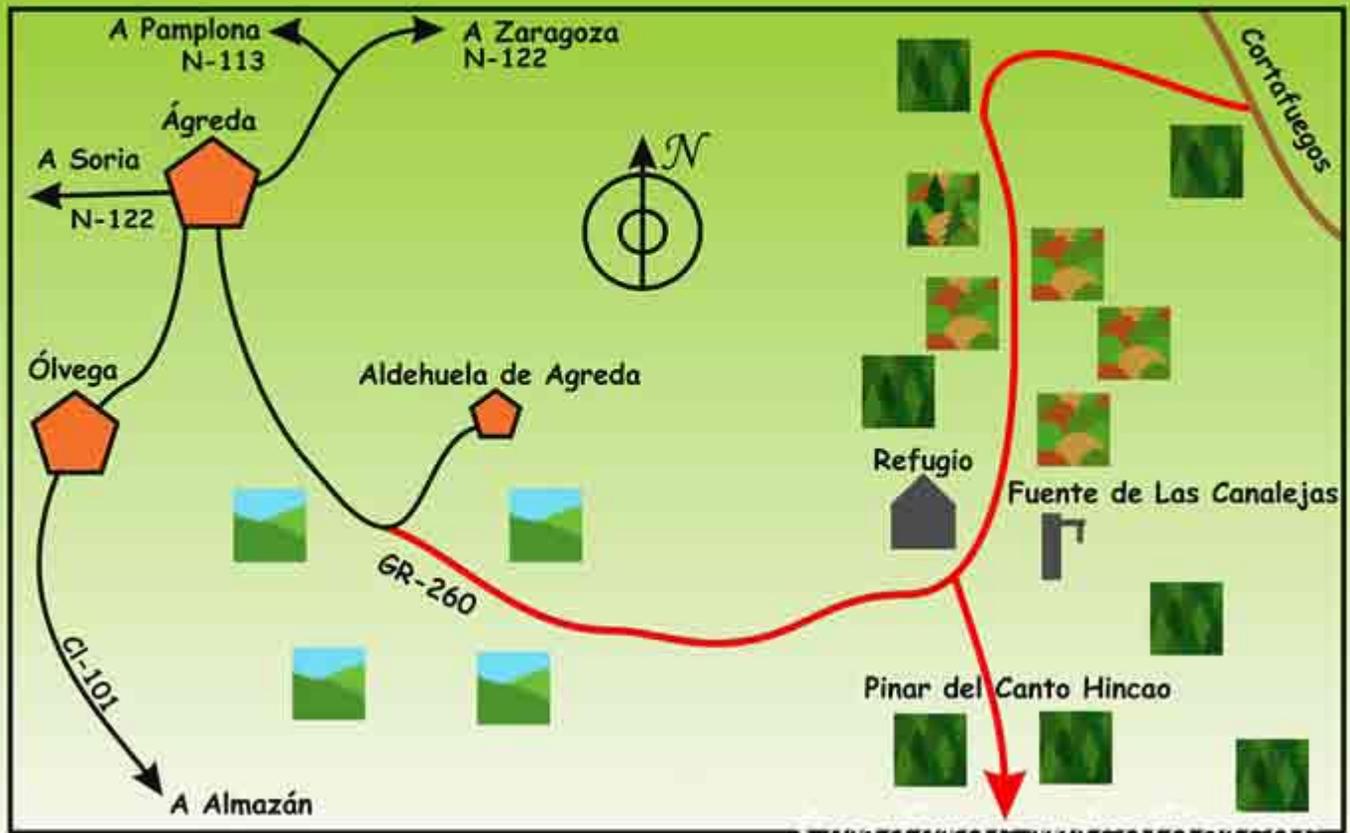
Para acceder a estas dehesas lo mejor es preguntar en su correspondiente pueblo o consultar cartografía, ya que sería muy largo de explicar el acceso a cada una de ellas. No obstante existe un Pequeño Recorrido señalizado (PR SO 69), que partiendo de Castilfrío de la Sierra, une esta dehesa con las de Ventosa de la Sierra y Garagüeta. Este sendero denominado de la Sierra de Montes Claros se llama también Ruta de los Castros.

## Otros datos de interés

Siguiendo la "Ruta de los Castros", podemos visitar varios asentamientos célticos como el Castro de "Los Castillejos" de Castilfrío de la Sierra, o el castro denominado con el mismo nombre en Gallinero. En Torrearévalo está situada la "Casa del Acebo", donde podremos encontrar información de los Acebales de la Serranía Norte de Soria y más en concreto del acebal de Garagüeta (la masa pura de acebo más extensa de Europa).



# SENDERO 5- Hayedo del Moncayo



## Descripción del sendero

Tomamos desde Ágreda la carretera de Aldehuela de Ágreda. Rerecorridos cinco kilómetros, junto a un pequeño edificio, tomamos la pista que nos lleva al hayedo del Moncayo.



Vista del Moncayo

Por los aproximados 8 km. de pista pasaremos por un extenso hayedo, por zonas de rebollo y de pino albar. El itinerario discurre por el GR 260 casi desde su inicio.

Podremos recolectar infinidad de especies; a destacar migueles (*Boletus edulis*), pardillas (*Clytocybe nebularis*), rebollones (*Lactarius deliciosus*) y rebozuelos (*Cantharellus cibarius*). Termina la pista en un cortafuegos que hace de límite con la provincia de Zaragoza.



Rebollones

Desde este camino también accedemos al "Pinar del Canto Hincao" (también dentro del GR 260), donde además de recolectar unos buenos rebollones, podremos

disfrutar de unas estupendas vistas de Fuentes de Ágreda y de Cueva de Ágreda.



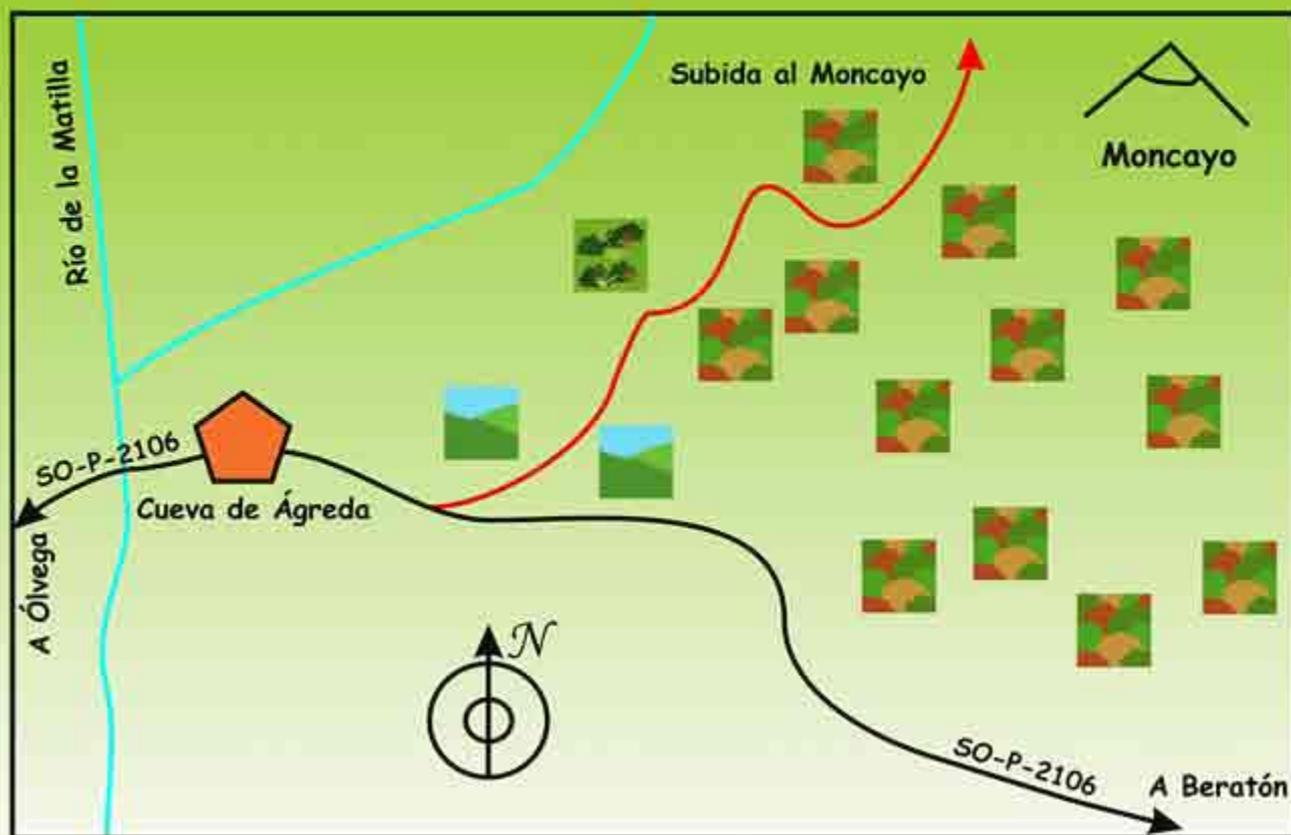
## Otros datos de interés

Durante la ruta nos encontramos con dos refugios, uno de ellos equipado y donde podemos pernoctar (consultar disponibilidad en el Ayuntamiento de Ágreda)

Al llegar la pista del hayedo al cortafuegos que limita con la provincia de Zaragoza y una vez que lo cruzamos, podemos seguir por una senda, que nos conduce primero al antiguo hospital de tuberculosos del Moncayo (conocido como "El Sanatorio") y al paraje de Agramonte, donde se ubica el centro de interpretación del Parque Natural del Moncayo.

## Si no encuentras setas

Visitar Ágreda, sus calles, sus museos, sus jardines y degustar un buen plato elaborado con hongos o un estupendo bacalao.



## Descripción del sendero

Desde el Pueblo de Cueva de Ágreda, tomamos la carretera de Beratón (SO P 2106). Pocos metros después de salir del núcleo urbano encontramos una pista forestal que sale a la izquierda. Nada más entrar en el camino entraremos en unos buenos eriales y pastizales para recoger setas de cardo y senderillas. Si seguimos por la



Robledal



Hojas de Melocotón

pista, enseguida veremos un bosque denso de roble melojo. En este robledal podemos encontrar pardillas (*Clitocybe nebularis*) o lenguas de vaca (*Hydnum repandum*), además de numerosos Cortinarius y la famosa y peligrosa Cicuta verde (*Amanita phalloides*), la cual debemos conocer perfectamente.



Rutas desde Cueva de Ágreda

## Otros datos de interés

La cueva que da nombre al pueblo, situada encima de la iglesia, según cuenta la leyenda, es el lugar donde Caco escondió los bueyes que robó a Hércules. Desde este lugar tenemos una magnífica vista panorámica del Moncayo (pico más alto del Sistema Ibérico), al que podemos acceder desde la Dehesa de la Cueva, siguiendo el GR 86 (Sendero Ibérico Soriano).



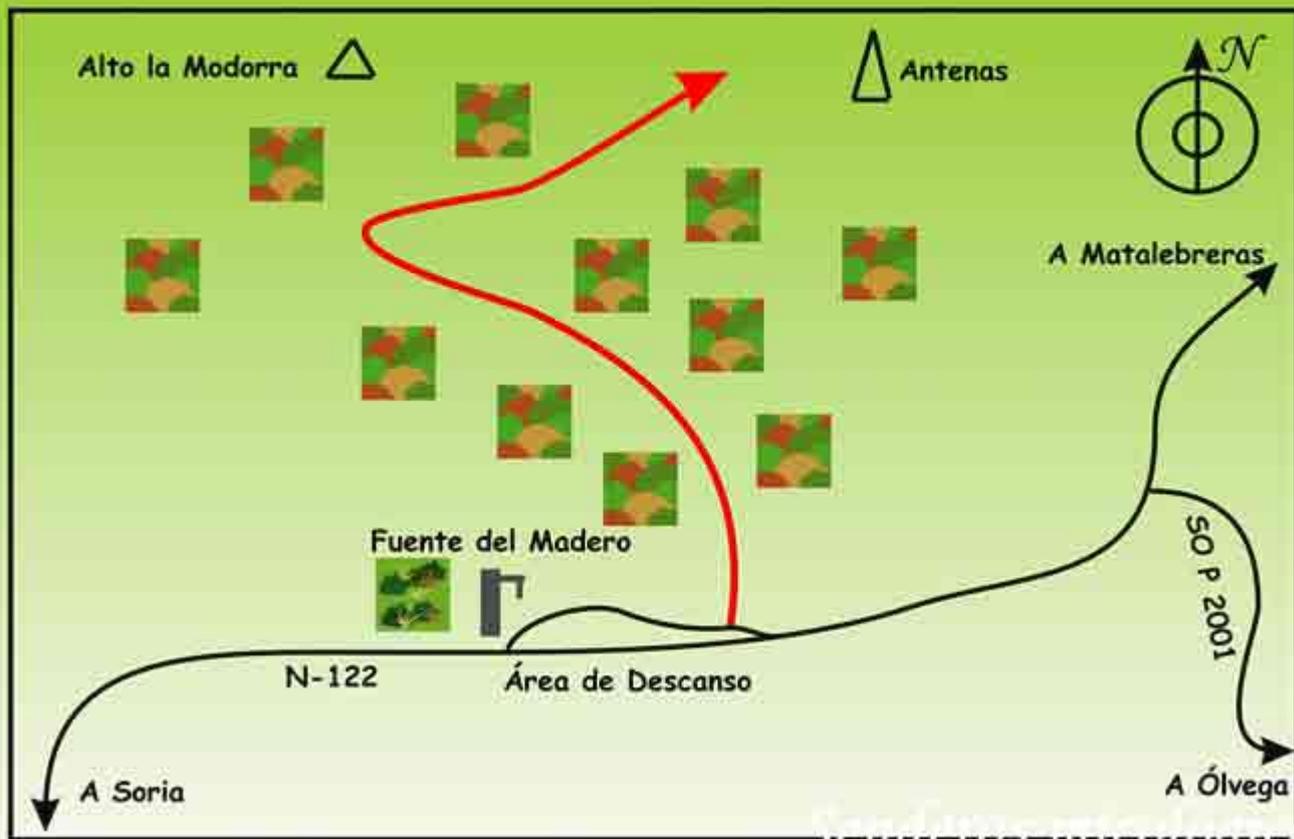
El Moncayo

## Si no encuentras setas

Puedes visitar en Beratón, el Castro de San Mateo y descubrir en este mismo pueblo su "Muela" (plataforma caliza donde existen numerosas buitreras.). Desde ella se divisa una estupenda panorámica del alto valle del Isuela. Se llega a la Muela de Beratón por un camino al que se accede desde el puente que cruza el río Isuela en la carretera que une Beratón y Purujosa.



La Muela



## Descripción del sendero

En el Puerto del Madero, en la N. 122, nos encontramos con la Fuente del Madero, donde hay un área de descanso. Desde el aparcamiento de esta zona, sale un camino que nos conduce hasta el alto de la Sierra. Recorridos unos 4 km. encontramos un cruce de caminos. El de la derecha nos conduce a unas antenas de televisión y teléfono, el del centro a Montenegro de Ágreda y el de la izquierda a la torreta de lucha contra incendios y finalmente,



*Vistas desde la sierra*

a la carretera que une Trébrago y El Espino.

(Estas pistas se encuentran cerradas al tránsito rodado en varios puntos, por lo que en los lugares que se indique deberemos aparcar el vehículo). Discurre el recorrido por un denso bosque de encina y por una masa de pino albar. En la parte más baja nos encontramos



**Caminos señalizados** con una magnífica masa de quejigo y en la zona alta, hacia Trébrago, el pino se mezcla con rebollo. La variedad botánica es enorme y la variedad micológica también. (*Lactarius deliciosus*, *Boletus aereus*, *Macrolepiota procera*,...)

## Otros datos de interés

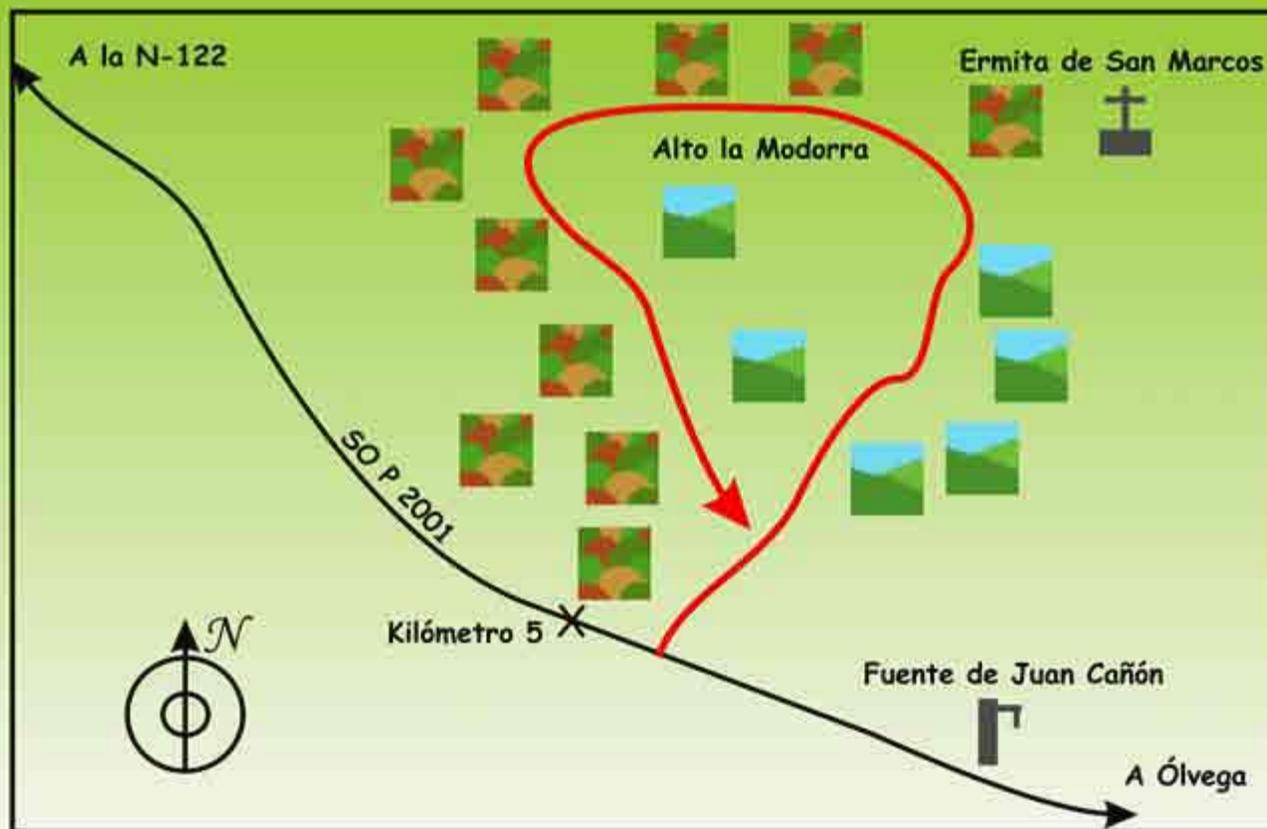
Disfruta de las estupendas vistas desde el alto de la Sierra, podrás ver el Moncayo y en los días más claros Los Pirineos. Hay dos etapas del GR-86 (Sendero Ibérico- Soriano) que discurren por la Sierra del Madero: Ólvega-Matabebreras y Matabebreras-Magaña. Recorriendo este itinerario podremos disfrutar de la Sierra y descubrir en su interior tesoros escondidos como un tramo de la Calzada Romana que unía Augustóbriga (Muro) con Numancia (Garray).

## Si no encuentras setas

Puedes recorrer en Matabebreras su sendero histórico. Recorrido señalado por el núcleo urbano que muestra el rico patrimonio de estos pueblos de las estribaciones de la Sierra del Moncayo.



*Itinerario Cultural en Matabebreras*



## Descripción del sendero

Para comenzar esta ruta debemos tomar la N- 122 hasta el cruce con la SO-P-2001, carretera que nos llevará hasta la localidad de Ólvega. A unos 5 km de este desvío, junto a la fuente de Juan Cañón, parte una pista a nuestra izquierda que nos deja directamente en la ermita de San Marcos. El paisaje que nos encontramos hasta aquí se compone de un espeso bosque de encina que alterna con formaciones adhesionadas creando así algunos pastizales. Este escenario nos muestra especies como los conocidos champiñones, las setas de cardo o los parasoles.

Ya en la ermita, si retrocedemos sobre nuestros pasos y tomamos la pista que parte a la izquierda nos introduciremos en un pinar con abundancia de especies micológicas. Este camino desemboca en un cruce y tomaremos el de la izquierda, llevándonos directamente al final de nuestro recorrido, una zona en la que las carrascas toman el paisaje y donde se pueden encontrar setas carboneras (*Russula virescens*) o *Boletus aereus*, compartiendo espacio con otras peligrosas como el *Entoloma sinuatum* o la *Amanita phalloides*.

## Otros datos de interés

Nos encontraremos con algunos senderos de pequeño recorrido como el PRC-SO 82 "Ruta del Vientos", PRC-SO 81 "Ruta de los fósiles", PRC-SO 83 "Campiserrado", PRC-SO 84 "Ruta del Moncayo", PRC-SO 80 "Ruta de los Encinares". Cualquiera de ellos es una opción para conocer mejor la zona y disfrutar, además de la micología, de todos los atractivos que este paraje posee.

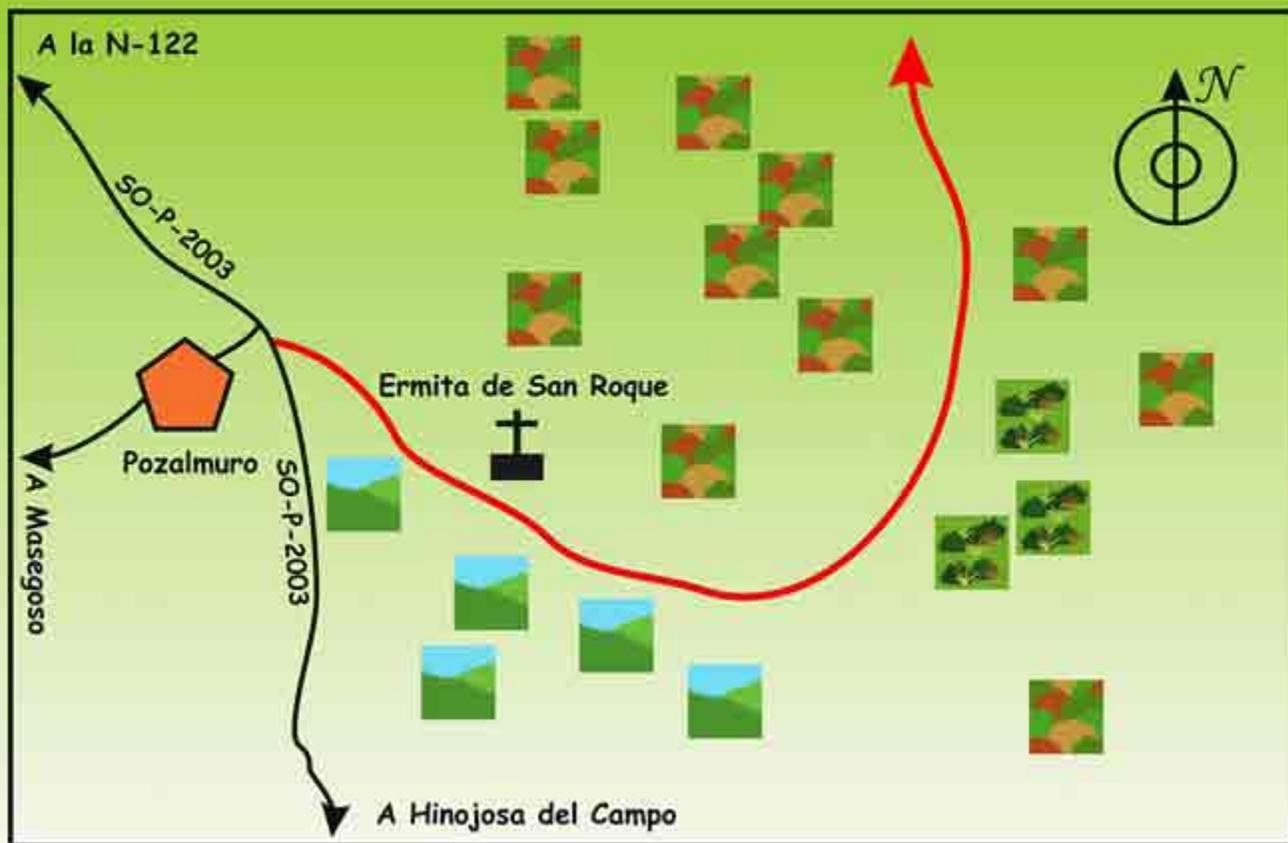
## Si no encuentras setas

Visita en Ólvega la mina Petra, un antigua explotación de mineral de hierro, hoy en día abandonada, donde existe un refugio para pasar la noche (consultar en el Ayuntamiento). Para llegar a la mina utiliza la vía verde del antiguo ferrocarril minero (Ruta cicloturista y accesible para discapacitados).



La Mina Petra





## Descripción del sendero

Justo delante del cruce de la carretera que sale de Pozalmuro parte una pista forestal en buen estado.

Inicialmente a ambos lados de la pista veremos cultivos agrícolas, pero poco a poco nos iremos acercando a los encinares que cubren las suaves laderas de la zona. Estos encinares crecen sobre terrenos pedregosos de naturaleza caliza, por lo que las setas que podemos encontrar serán bastante peculiares como el *Hygrophorus russula* (Escarlet), la famosa trufa negra (*Tuber melanosporum*) o la trufa de verano (*Tuber aestivum*). Por otra parte, en los bordes de los encinares aparecen las setas de pie azul (*Lepista nuda*) y las montesinas (*Clitocybe geotropa*) que crecen hasta bien entrado el invierno.



Cultivos y encinares



Encinar calizo

## Otros datos de interés

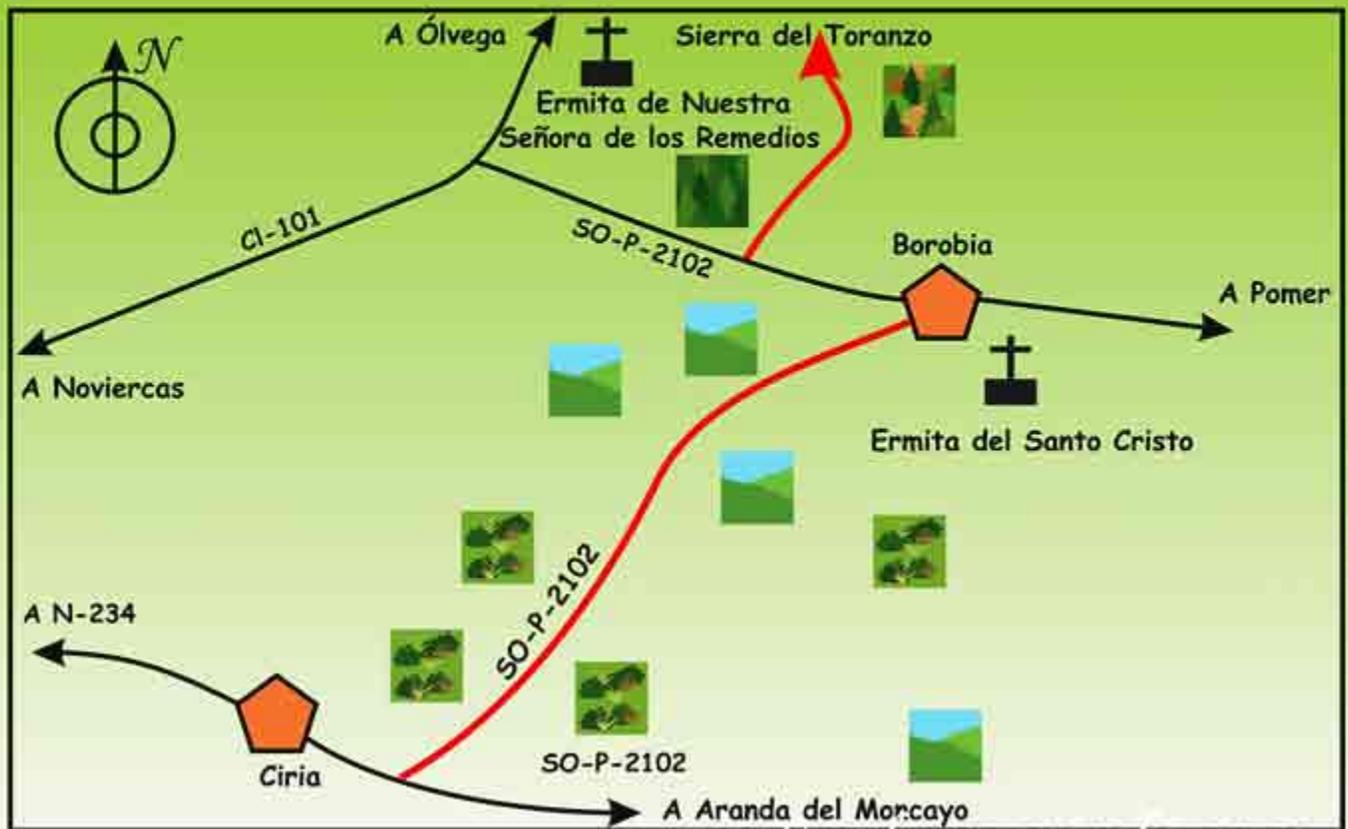
En la vecina localidad de Valdegeña, en su término municipal, podemos encontrar varias plantaciones truferas, muestra de la idoneidad del terreno para encontrar de forma natural este apreciado hongo.



Trufa negra

## Si no encuentras setas

Obligada visita es el despoblado de Masegoso (a unos 3 km de Pozalmuro) que además de mantener numerosos restos inmuebles (la fuente, el puente romano, su torreón...), es considerado un lugar de leyenda. No solo existe la historia de como se despobló, sino que aquí se ambienta la obra "El fantasma de Masegoso". Estamos en plena "Ruta de los Torreones". En pocos kilómetros podemos descubrir varias construcciones defensivas: Hinojosa del campo, La Pica, Castellanos y Aldealpozo.



## Descripción del sendero



Seta de cardo

Tanto en primavera como en otoño, la seta por excelencia de la zona es la seta de cardo (*Pleurotus eryngii*). Desde la Sierra del Toranzo (donde podremos encontrar, champiñones, niscalos o miguelos, en sus pinares y eriales (donde abundan los cardos corredores (*Eryngium campestre*), productores de esta cotizada seta. En su mayoría estos terrenos, son de propiedad particular.

En este recorrido podemos encontrar los sabinares (de sabina albar y sabina mora) de



Senderilla

León y en ellos encontraremos entre otras especies

eriales donde abundan los cardos corredores (*Eryngium campestre*), productores de esta cotizada seta. En su mayoría estos terrenos, son de propiedad particular.

En este recorrido podemos encontrar los sabinares (de sabina albar y sabina mora) de



Cardo corredor

Ciria-Borobia, a los que se accede por la carretera que une ambos pueblos.

Estas formaciones, declaradas Lugares de Interés Comunitario, son los sabinares más orientales de Castilla y

micológicas la barbuda y la senderilla.

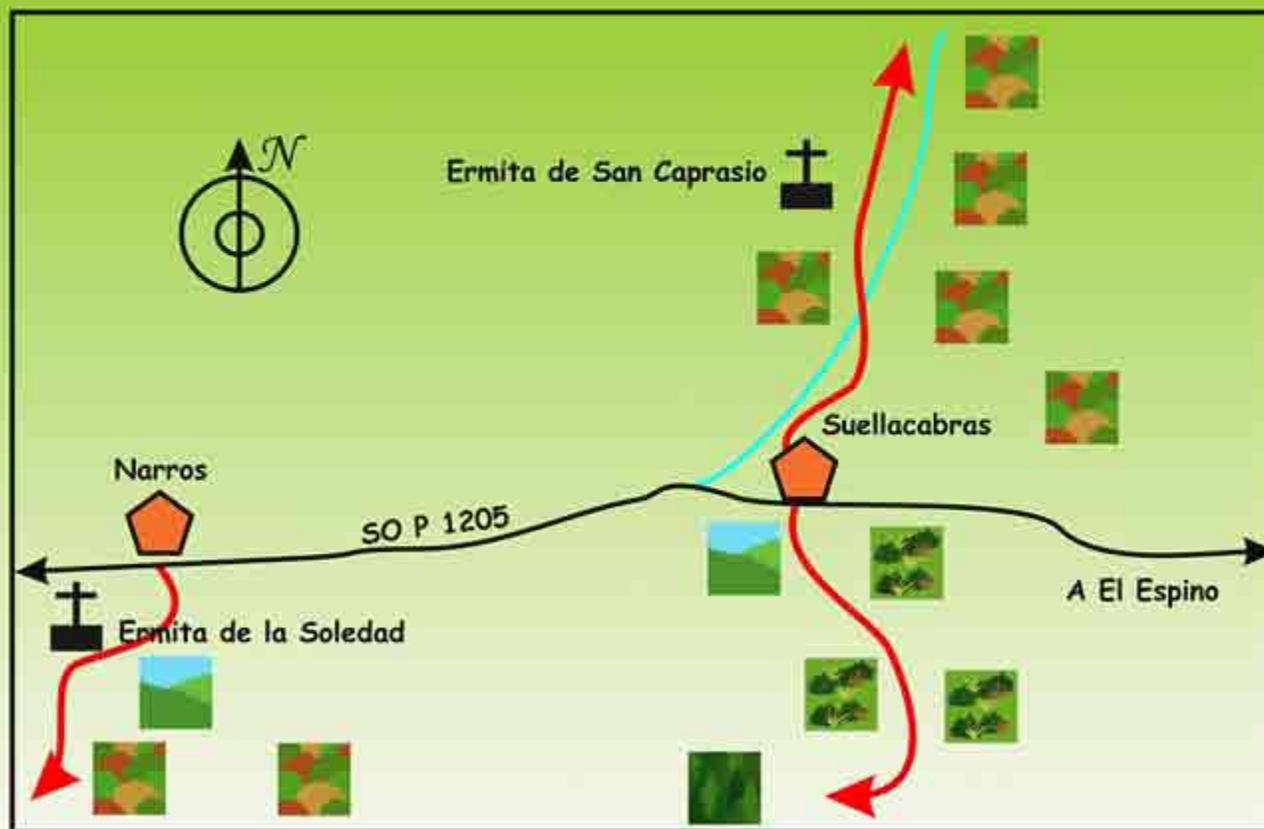
## Otros datos de interés

En octubre, tienen lugar en Borobia las Jornadas Micológicas del Morcayo, que con más de VI ediciones, están perfectamente arraigadas. En ellas además de contar con expertos micólogos, se realizan degustaciones de las setas recolectadas.



## Si no encuentras setas

Realiza un curso de iniciación a la astronomía en el observatorio astronómico "El Castillo", en Borobia. En el cercano pueblo de Noviercas, visita su Torreón medieval (Ruta de los torreones de la provincia de Soria) y el museo de Gustavo Adolfo Bécquer, que residió en esta localidad.



## Descripción del sendero

Desde Narros podemos acceder a un bosque de robles bastante extenso atravesando unos eriales en los alrededores de la ermita de la Soledad. Desde el comienzo de este paseo podemos ver setas de primera calidad como los parosoles en los pastizales o los rebozuelos al adentrarnos en el robledal. Si preferimos pasear cerca del río debemos acercarnos a



Suellacabras y coger la pista que baja hasta la Ermita de San Caprasio. Siguiendo el camino encontraremos pastizales, choperas y algunas laderas de encinas. En esta zona abundan las especies de



Ermita de San Caprasio ribera como las setas de chopo gris (*Pleurotus ostreatus*), la seta de chopo blanca (*Agrocybe aegerita*) o las colmenillas (*Morchella esculenta*) en primavera.



Bosque de Ribera

## Otros datos de interés

Si no nos alejamos mucho del pueblo son los pastizales los que dominan el terreno y aquí, si las condiciones meteorológicas son las adecuadas, la exquisita seta de cardo y el champiñón suelen ser abundantes. En el fondo del valle y junto al río podemos ver un antiguo molino que todavía conserva sus engranajes.

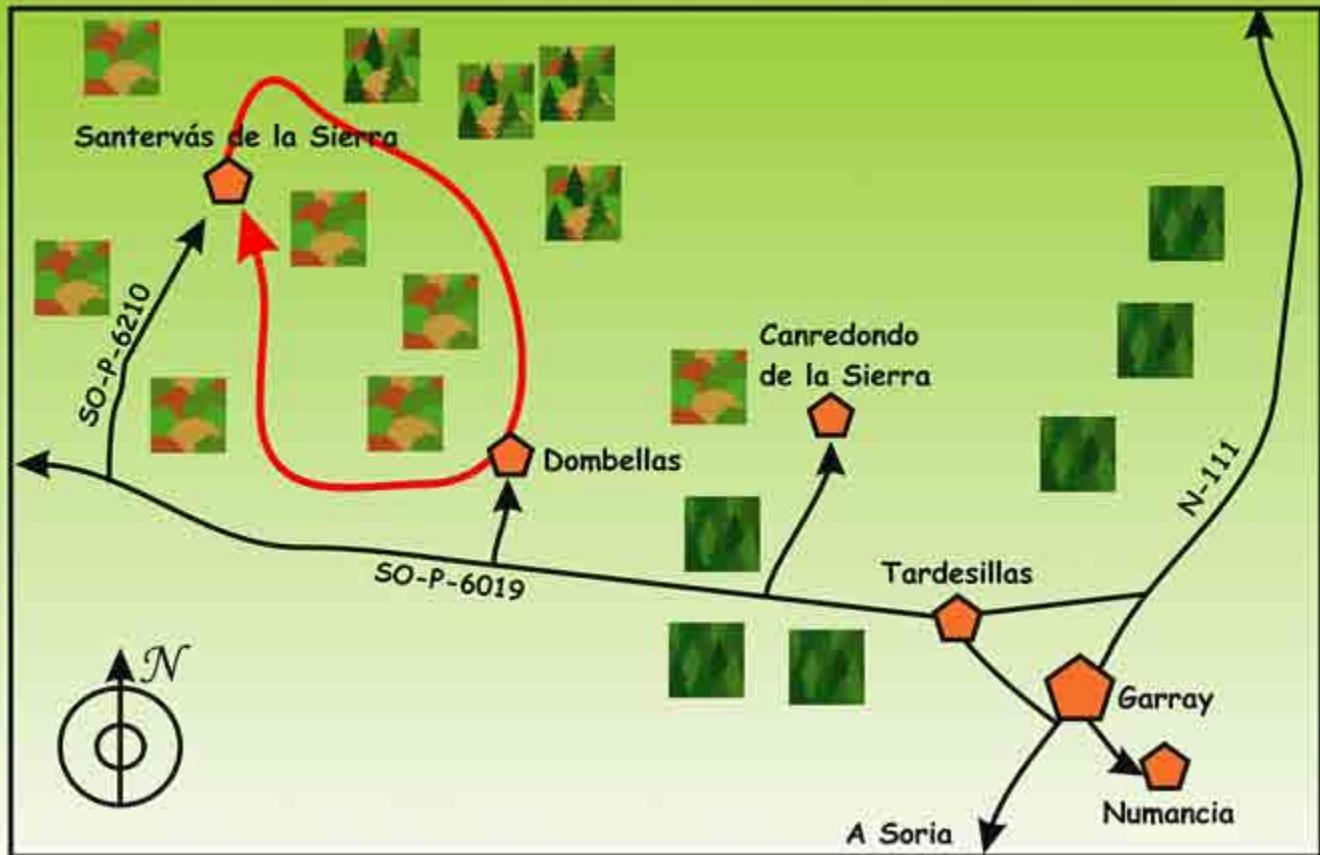


Molino abandonado

## Si no encuentras setas

En Suellacabras nace el Río Alhama, tributario del Ebro, y cerca de su cauce se localiza un castro cellibero, así como la peculiar ermita de San Caprasio, posible ídolo pagano posteriormente cristianizado.

Desplazándonos unos kilómetros al este, podremos visitar el castillo de Magaña y la iglesia fortaleza de Trébago. Al oeste en la vecina localidad de Narros, nos encontramos con una de las casas-palacio más importantes y mejor conservadas de la provincia, la denominada "Casa de la Media Naranja".



## Descripción del sendero

Partiendo desde Soria por la N-111, a 5 km nos encontramos la localidad de Garray. Nos dirigiremos hacia la cercana Tardesillas, y tomando desde aquí la carretera SO-P-6019 a El Royo, pronto nos encontramos el pueblo de Santervás, acurrucado en la falda de la Sierra de Carcaña. Por la mencionada carretera nos encontraremos manchones de pino, propicio medio donde poder encontrar setas como los babosos, capuchinas y por supuesto, el niscalo.



*Mezcla de bosques*

Atravesamos Santervás y en mitad de su casco urbano, a mano izquierda, parte el camino que poco a poco ascenderá hacia la sierra. El pino se entremezcla aquí con la encina, el roble quejigo y el rebollo, siendo también variada la gama de posibilidades micológicas:



*Santervás*

*Boletus*, la exquisita *Amanita cesarea*, harineras, negrillas y niscalos.

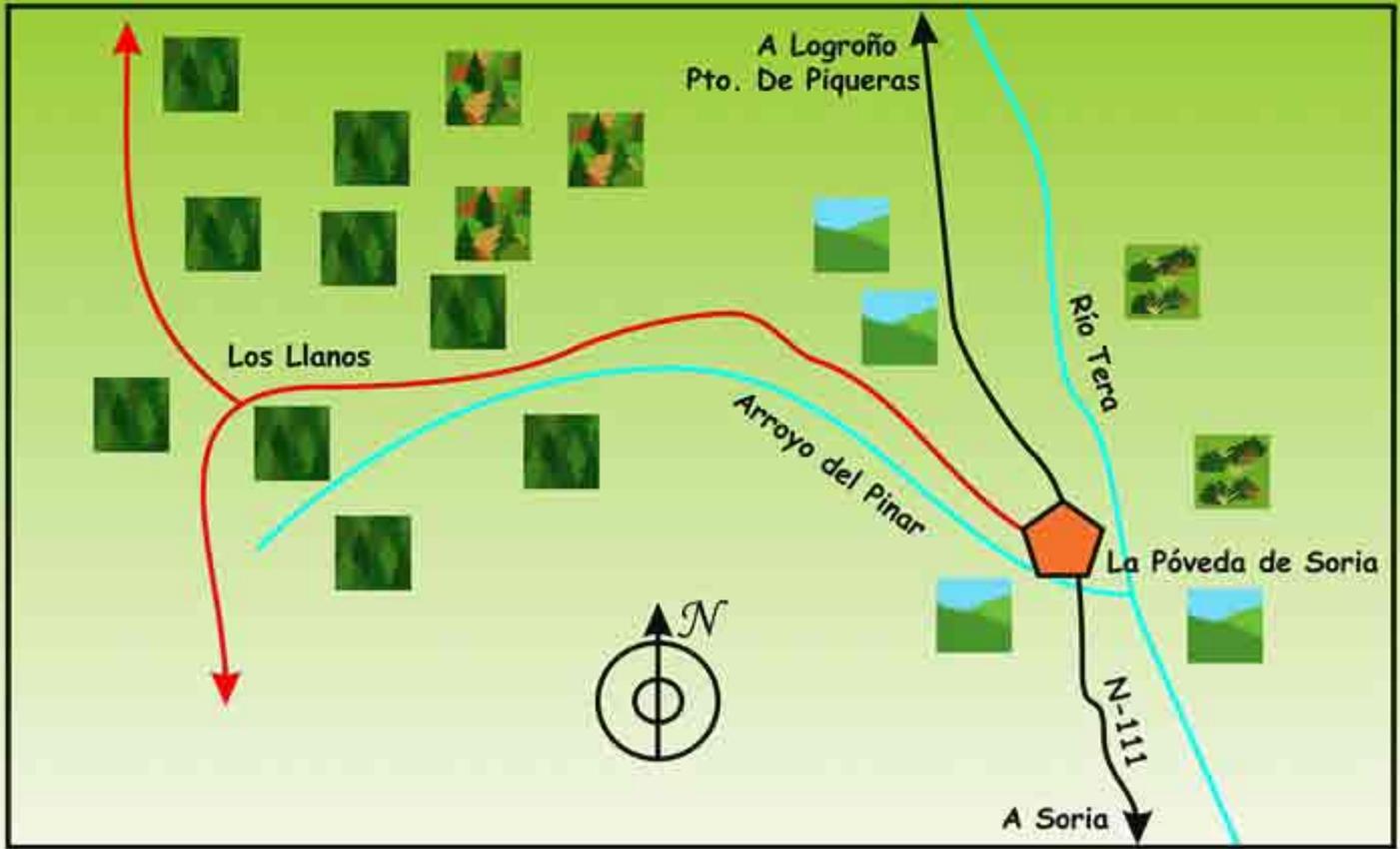
## Otros datos de interés

Pista adelante nos encontraremos un cartel que indica la proximidad a 200 metros del castro "El Castillejo", enclave de alto interés arqueológico y como balcón hacia el valle del Duero. Recientemente se ha señalado un sendero de pequeño recorrido bajo la nomenclatura PR-SO-74. Nuestro camino coronará la Sierra de Carcaña y en una encrucijada de caminos deberemos decidir si seguimos y descendemos hasta el pintoresco valle del río Razón o torcemos a mano derecha y continuamos hasta la torre de vigilancia contra incendios, otro magnífico mirador hacia ambos valles.

## Si no encuentras setas

Por supuesto si se dispone de tiempo, es de rigor una visita a los restos de lo que fue una de las ciudades celtiberas más importantes y todo un hito histórico en la romanización de la Península Ibérica. 20 años resistió Numancia al ejército más poderoso entonces en la tierra. La localidad que se extiende a sus pies, también tiene lugares de interés como la románica ermita de los mártires o el aula arqueológica que gira en torno a lo que fue el cerco del general romano Escipión a la localidad celtibera.





## Descripción del sendero

Al pasar el pueblo de La Póveda (N-111) en dirección al Puerto de Piqueras, sale una pista a la izquierda de la carretera, que siguiendo el curso del "Arroyo del Pinar" nos llevará hasta una magnífica masa de pino albar. Durante todo el recorrido nos encontraremos pies sueltos de acebo en los alrededores de la pista y formando vistosos bosquetes en el interior del pinar.



*Pinares de la Póveda*

Seguendo el curso de este arroyo, podemos disfrutar recolectando champiñones (*Agraricus sp.*) y parasoles (*Macrolepiota procera*). Adentrándonos en el pinar, podemos recolectar múltiples especies, desde los cotizados miguelos (*Boletus edulis*) hasta la seta coliflor (*Sparassis crispa*).

No sólo en otoño podemos ir a buscar setas. Date una vuelta a finales de primavera por las zonas más frescas de este pinar y recolecta el miguel rojo (*Boletus pinophilus*).



*Miguel de pino*

## Otros datos de interés

Visita en Argujío, siguiendo el pequeño recorrido (SLC SO 93), perfectamente señalizado, la dehesa de roble, donde podrás encontrar alguno de los "Árboles notables" de la provincia de Soria. Desde el pueblo de La Póveda, se puede pasear por el pequeño recorrido SLC SO 92, que partiendo y finalizando en el mismo pueblo, nos enseña a través de un itinerario botánico la vegetación de un bosque de ribera y nos muestra parajes como el despoblado de Los Santos.



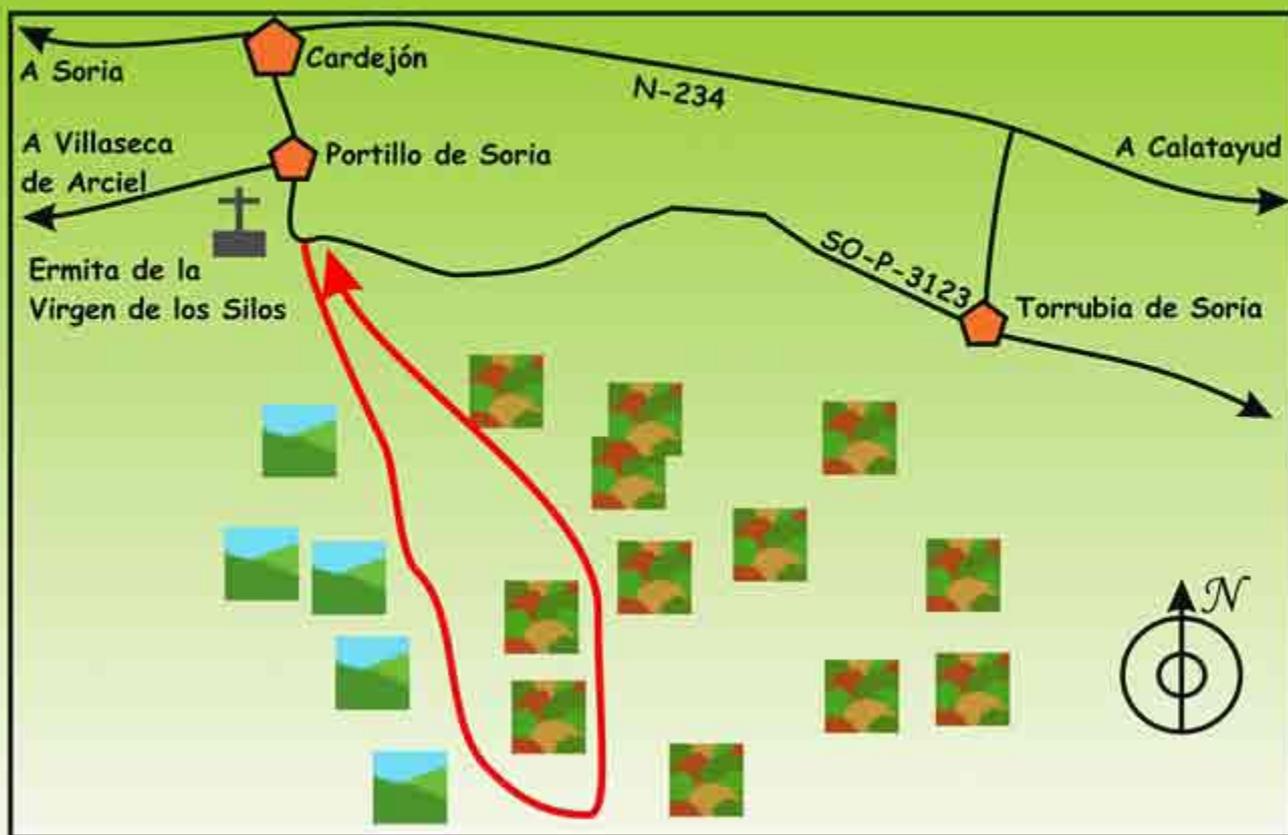
*Acebo*



*Acer campestre*



*Arce en otoño*



## Descripción del sendero

En la N-234, en el pueblo de Cardejón, cogemos la carretera SO-P-3123 (segunda salida a la derecha), hacia Portillo de Soria. Una vez atravesado el pueblo en dirección a Torrubia de Soria nos encontramos con la vía del tren. En esta intersección tomamos el camino que surge a la derecha, en el que ya se observan las encinas de fondo. A lo largo de todo el camino, vemos que a nuestra izquierda tenemos un bosque de encina y de roble, mientras que a la derecha encontramos pastizales y eriales.



Encinares

A unos 500 m. del desvío, nos podemos adentrar por un camino que nos lleva directamente al encinar, donde se pueden recolectar bastantes especies de setas, destacaremos el pie azul (*Lepista nuda*) y la seta cardinal (*Hygrophorus russula*), aunque aparecen en gran cantidad los faisanes (*Leccinum lepidum*) y en ocasiones la trufa de verano (*Tuber aestivum*).

Si continuamos por el camino sin desviarnos a la izquierda, nos encontramos con una pista que sale a la derecha y que nos conduce al paraje conocido como "La Linde". Se trata de un pastizal donde abundan los champiñones y la seta de cardo.

## Otros datos de interés

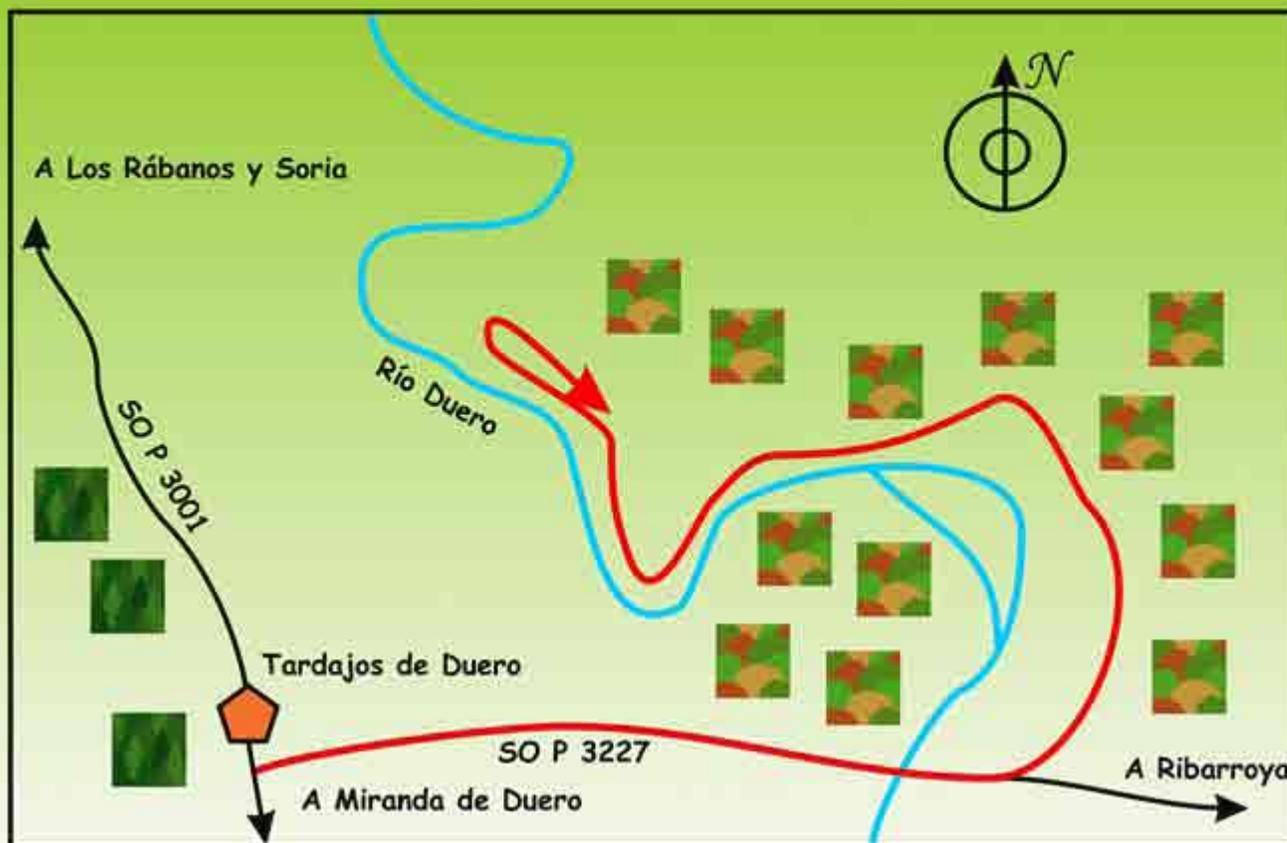
Nos encontramos en un enclave protegido, como Lugar de Interés Comunitario (LIC), que pertenece a la Red Natura 2000. Existen especies de aves muy interesantes: el águila real, el halcón peregrino y el búho real. La vegetación y los hongos que aparecen en la ruta están marcados por el predominio de los terrenos calizos.



Encinares del sendero

## Si no encuentras setas

No muy lejos de estos encinares, se halla el pueblo abandonado de Peñalcázar, desde el que se pueden observar unas excelentes vistas del valle alto del Retuerto y los campos de Araviñana, sin olvidar su castillo, aunque se encuentre en avanzado estado de ruina. Si nuestro camino lo dirigimos más al sur, una visita obligada es Deza, conocido por su palacio y por su plaza de toros, que tiene la singularidad de ser cuadrada.



## Descripción del sendero

Esta ruta nos presenta un paisaje muy diferente al resto. Descubriremos las setas que chopos, sauces, fresnos y demás vegetación de las orillas de los ríos nos ofrecen. Desde Tardajos de Duero, una vez pasadas las casas del pueblo, tomaremos un desvío a la izquierda por la carretera de Ribarroja. Inmediatamente después de cruzar el puente sobre el río Duero, dejaremos el asfalto para continuar por una pista de concentración parcelaria. Parece inicialmente que el objetivo de nuestra visita, la ribera, va alejándose, pero pronto



*Ribera del Duero*



*Chopera*

cambiará de nuevo nuestra dirección al tomar el primer camino hacia la izquierda que baja hasta un pequeño cauce lleno de chopos. Nuestro camino continua a la izquierda, hacia poniente, subiendo una pendiente y nada más coronarla tendremos una nueva bifurcación. Aquí podemos dejar nuestro vehículo. Es un bosque frondoso de ribera, con una serie de setas asociadas como la barbuda (*Coprinus comatus*) o la colmenilla (*Morchella esculenta*).

## Otros datos de interés

Tanto en Tardajos de Duero como en Los Rábanos y Navalcaballo nos encontramos con unas fabulosas masas de pino resinero (*Pinus pinaster*) que harán las delicias del recolector de niscalos o nícolas como denominan en la zona al *Lactarius deliciosus*.



*Pino resinero*

## Si no encuentras setas

Existe en el cercano pueblo de Los Rábanos un pequeño embalse en el río Duero, con un modesto embarcadero, donde poder disfrutar de una jornada practicando deportes acuáticos como el piragüismo.

Por su cercanía a Soria capital, mencionamos que la tercera semana de octubre se celebra en dicha ciudad una exposición micológica que tras varias ediciones es una de las más consolidadas de la provincia. Además a lo largo del otoño podremos degustar en sus bares y restaurantes menús micológicos o recrearnos con las pequeñas exquisiteces de la semana de la tapa micológica que organiza el gremio hostelero de la ciudad.





## *Las Setas del Noreste de Soria*

### SENDEROS MICOLÓGICOS

1. Santa Cruz de Yanguas
2. Pinar de Taniñe
3. Pastizales y Pinaretes de Sarnago
4. Dehesas de Acebo (Oncala, Castilfrío de la Sierra, Ventosa de la Sierra y Garagüeta)
5. Hayedo del Moncayo
6. Robledal de la Dehesa de la Cueva
7. Quejigar - Robledal del Madero
8. Campiserrao
9. Pozalmuro - Valdegeña
10. Eriales de Borobia - Ciria
11. Sierra del Almuerzo - Suellacabras
12. Sierra de Carcaña
13. Pinar de la Póveda
14. Encinares del Costanazo
15. Tardajos de Duero