

BUENAS PRÁCTICAS



- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas



- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla,
Segura y Las Villas

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Torre del Vinagre. Ctra. A-319 Cazorla - El Tranco km 45. Santiago Pontones. Jaén. Tel. 953 71 30 40

www.ventanadelvisitante.es

e / Dirección / Coordinación: Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente / Agencia de Medio Ambiente y Agua
Realización e imágenes: Grupo Entorno, CISTA y Agencia de Medio Ambiente y Agua



• TRAYECTO

Circular

• LONGITUD

17,9 km

• TIEMPO ESTIMADO

3 horas y 30 minutos

• DIFICULTAD

Media-alta

• TIPO CAMINO

Pista y senda

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Pinos, grandes cortados calizos, espectaculares vistas de la sierra.

• SOMBRA

Frecuente

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. El tramo final es transitado ocasionalmente por vehículos por lo que hay que extremar las precauciones.



CÓMO LLEGAR

Desde Cazorla, tomamos la A-319 hasta el Empalme del Valle, luego por la JF-7082 hasta el Puente de las Herrerías.



APARCAMIENTOS

Junto al inicio del sendero, pasando el Puente de las Herrerías y junto al área recreativa del mismo nombre, hay una zona para estacionar varios vehículos.



TRANSPORTE PÚBLICO

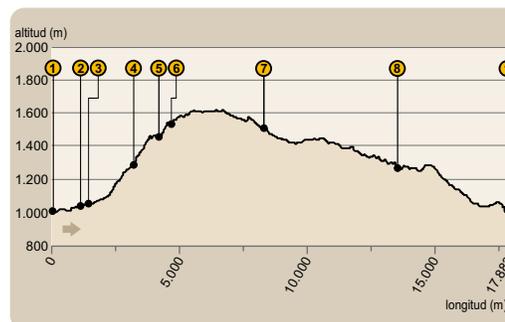
Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Alsina Graells (tel. 953 75 21 57), y Autocares Carcesa (tel. 953 72 11 42).



OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos. Entre los más próximos están Fuente del Oso-Puente de Las Herrerías y Puente de Las Herrerías-Pino de las Cruces.

PERFIL DEL RECORRIDO



• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Cazorla

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

928 - Cazorla

• COORDENADAS INICIO / FINAL

37° 54' 3,22" N - 2° 56' 18,66" O

• DESNIVEL MÁXIMO

616 m

• COTA MÁXIMA

1.616 m

• COTA MÍNIMA

1.000 m

LOS POYOS DE LA MESA Y LA VEGETACIÓN DE ALTAS CUMBRES

Los Poyos de la Mesa son una de las montañas más fotografiadas del parque por la facilidad que se tiene para su observación, dada su situación, en las proximidades de la pista que se dirige hacia el nacimiento del Guadalquivir. Pero también por su característica morfología: una aplanada meseta, rodeada casi por todos sus lados por unos espectaculares tajos, los denominados "poyos". En estos cortados, las rapaces encuentran un hábitat ideal para colocar sus nidos, ya que se encuentran totalmente fuera del alcance de los posibles depredadores.



Sin embargo las condiciones no son tan propicias para todos los organismos, los vegetales que viven en este medio igual han de soportar intensísimos fríos invernales, fuertes vientos, altas insolaciones o pertinaces sequías. Por ello las plantas de estas zonas, han perfeccionado efectivas estrategias adaptativas que les permiten vivir en tan extremas condiciones.

JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierras de Cazorla,
Segura y Las Villas

Sendero
PR-A 315 Puente Herrerías
Poyos de la Mesa



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y MEDIO AMBIENTE



Desde el Puente de las Herrerías

Comenzaremos junto al Puente de las Herrerías (ver [1] en el mapa), construido, según la leyenda, en una noche por los caballeros de la reina Isabel la Católica, para cruzar las crecidas aguas del río Guadalquivir. Ascenderemos por una senda que se encuentra unos metros antes de llegar a él y que discurre entre pinos salgareño (*Pinus nigra*), serpenteando ininterrumpidamente hasta enlazar con un carril también ascendente.



En las inmediaciones de este carril, además del omnipresente pino salgareño, destaca el torvisco (*Daphne gnidium*), y el quejigo (*Quercus faginea*). Llamarán nuestra atención un castaño (*Castanea sativa*) [2], y varios

nogales (*Juglans regia*), poco comunes por estos lares, cuyos frutos ayudaban a pasar los largos meses invernales a los moradores de estas tierras, incluido el arrendajo (*Garrulus glandarius*), una hermosa ave que tiene el hábito de enterrar las nueces que encuentra, pudiendo “plantar” algunas semillas en la sierra.

Siempre en ascenso, encontramos un puente sobre un pequeño arroyo. Conocido como Los Puentecillos [3], destaca en este paraje el junco churrero (*Scirpus holochoenus*), indicador de existencia de humedad en el subsuelo.

Bajo los Poyos de la Mesa

Caminamos bajo los Poyos de la Mesa, que se alzan a la derecha de nuestra marcha. La subida continua ininterrumpidamente. Es el territorio de grandes rapaces como el halcón peregrino (*Falco peregrinus*), el ave más rápida del mundo, o el enorme buitre leonado (*Gyps fulvus*), con su incansable búsqueda de carroña.

Continuaremos hasta las inmediaciones del Pino Abuelo, un enorme pino salgareño, seco desde hace unos años, pero todavía erguido por encima de sus compañeros.



Tomaremos un jorro (arrastradero de madera) que nace a nuestra derecha para llegar a la antigua casa forestal de la Cuesta del Bazar [4], de la que solo sobrevive el pilar-lavadero.

Continuamos por el carril hasta encontrarnos con una cadena, que atravesaremos girando a la derecha [5] y llegar a la pista principal que se dirige a la Nava de San Pedro.

Unos metros más adelante, encontramos un mirador, el Mirador de los Poyos de la Mesa [6], desde donde tendremos unas excelentes vistas de la mole caliza, el “Pino Abuelo” y gran parte del pinar que inunda la zona.

Vistas desde la cima, hasta el Puente de las Herrerías

Proseguiremos durante unos kilómetros por la pista principal, donde debemos extremar las precauciones, ya que en algunas ocasiones es transitada por vehículos.

Llegaremos a la casa forestal de La Nava del Espino [7]. Continuamos nuestro camino dejando atrás dicha edificación y caminaremos ascendiendo por él, hasta llegar a una cadena que atravesaremos. En este punto ya nos situamos próximos a la cima de los Poyos de la Mesa, de hecho nos dejamos a la izquierda la caseta de vigilancia de incendios, que puede pasar desapercibida por encontrarse en una pequeña cresta rocosa.



Si nos desviamos por unos momentos de nuestra ruta para asomarnos a los cortados de los Poyos de la Mesa, disfrutaremos de unas excelentes vistas de gran parte de las sierras que conforman el parque natural.

A partir de aquí es todo descenso por pista hasta que lleguemos a un desvío en el cual torceremos a la derecha [8], internándonos en una senda jalonada de romero y tomillo que inundarán el ambiente con su típico olor, hasta enlazar con la pista que nos llevará de vuelta al Puente de las Herrerías.



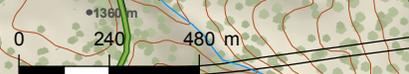
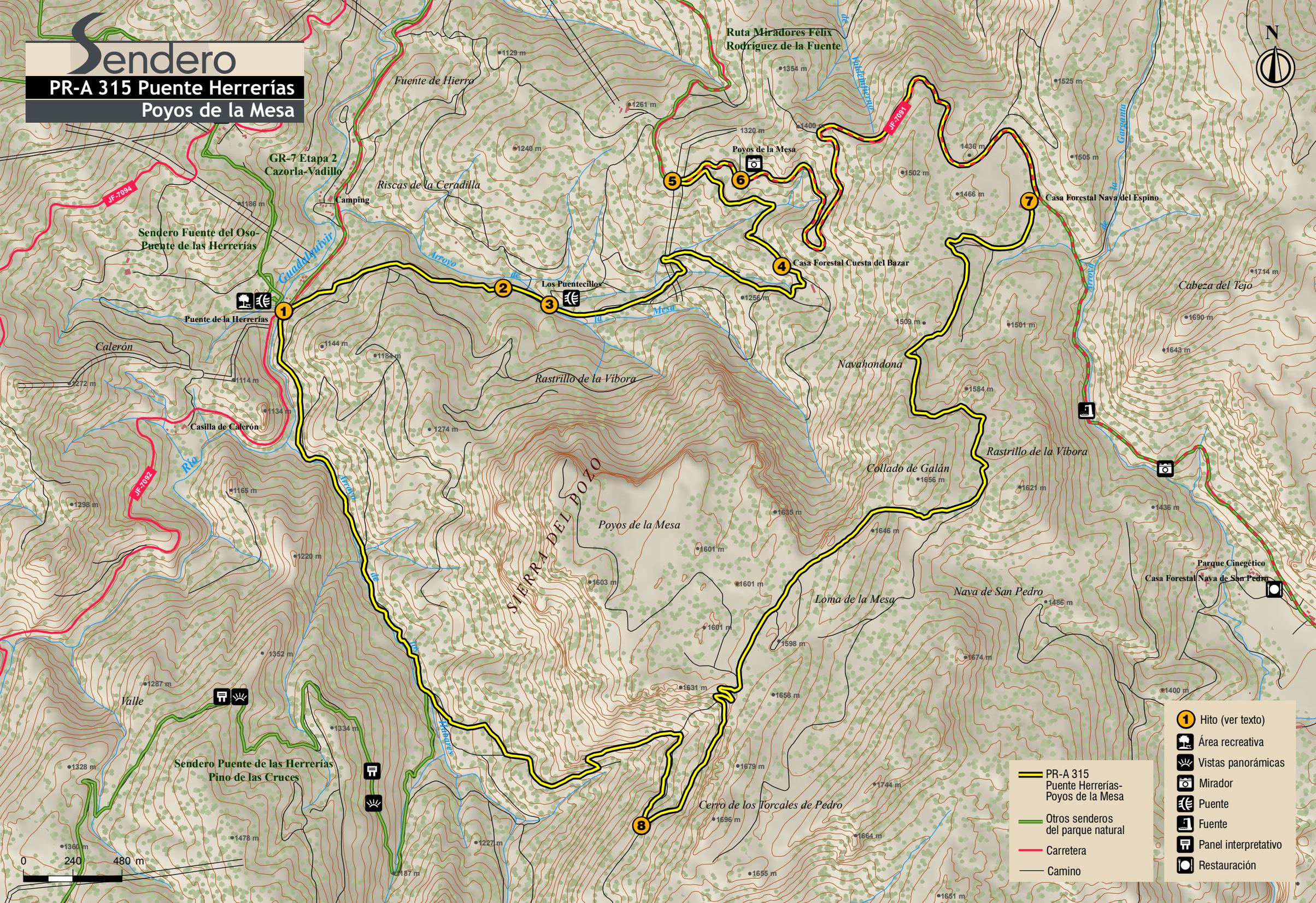
PR-A 315 Puente Herrerías Poyos de la Mesa

Partiremos desde el afamado Puente de las Herrerías, cuya leyenda también es muy conocida, para dirigirnos a una de las cimas más características de la zona, Los Poyos de la Mesa. Desde la cumbre de estos, tendremos excelentes panorámicas de la sierra.

En el camino discurrirémos por carriles, pistas y sendas enmarcadas en magníficos pinares y flora aromática que en algunas épocas del año estimularán nuestro sentido del olfato. Además el joven río Guadalquivir fluirá en algunos tramos paralelos a nuestros pasos.

Sendero

PR-A 315 Puente Herrerías Poyos de la Mesa



- Hito (ver texto)
- Área recreativa
- Vistas panorámicas
- Mirador
- Puente
- Fuente
- Panel interpretativo
- Restauración

- PR-A 315
Puente Herrerías-
Poyos de la Mesa
- Otros senderos
del parque natural
- Carretera
- Camino

GR-7 Etapa 2
Cazorla-Vadillo

Sendero Fuente del Oso-
Puente de las Herrerías

Sendero Puente de las Herrerías
Pino de las Cruces

Ruta Miradores Felix
Rodriguez de la Fuente

SIERRA DEL POZO

Calerón

Casilla de Calerón

Valle

Fuente de Hierro

Riscas de la Ceradilla

Los Puentecillos

Rastrillo de la Vibora

Poyos de la Mesa

Loma de la Mesa

Cerro de los Torcales de Pedro

Poyos de la Mesa

Casa Forestal Cuesta del Bazar

Navahondona

Collado de Galán

Nava de San Pedro

Casa Forestal Nava del Espino

Cabeza del Tejo

Parque Cinegético

Casa Forestal Nava de San Pedro

Puente de las Herrerías

Casilla de Calerón

Los Puentecillos

Rastrillo de la Vibora

Poyos de la Mesa

Loma de la Mesa

Cerro de los Torcales de Pedro

Poyos de la Mesa

Casa Forestal Cuesta del Bazar

Navahondona

Collado de Galán

Nava de San Pedro

Casa Forestal Nava del Espino

Cabeza del Tejo

Parque Cinegético

Casa Forestal Nava de San Pedro