

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

JAÉN



MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Puerta de Andalucía.
Autovía del Sur A4 Madrid - Cádiz km 257. Santa Elena. Jaén. Tel. 953 66 43 07

www.ventanadelvisitante.es

© Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Realización e imágenes: grupo entorno, Federación Andaluza de Montañismo y archivo OMA.

• TRAYECTO

Circular

• LONGITUD

1,0 km

• TIEMPO ESTIMADO

45 minutos

• DIFICULTAD

Baja

• TIPO CAMINO

Carril o senda

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Bosque de ribera en valle abierto de zona de media montaña con pendientes moderadas. Pinares de repoblación, dehesas y monte bajo cubriendo las colinas del entorno. Manantiales de aguas medicinales y balneario en ruinas. Acondicionamientos recreativos.

• SOMBRA

Abundante

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Santa Elena

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

884 - La Carolina ; 862 - Santa Elena

• COORDENADAS INICIO / FINAL

38° 19' 53,48"N - 3° 34' 32,33"O

38° 19' 52,33"N - 3° 34' 30,17"O



CÓMO LLEGAR

Desde Santa Elena, hay que tomar la carretera JA-7100. A 4,3 km de Santa Elena sale una pista que baja al río de la Campana, y al área recreativa La Aliseda, en donde se inicia el sendero.



APARCAMIENTOS

Hay un aparcamiento con unas 20 plazas al inicio del sendero, después del puente de piedra.



TRANSPORTE PÚBLICO

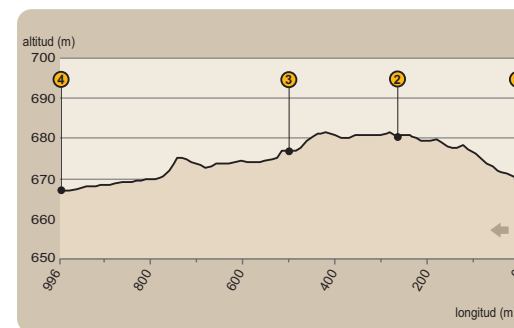
Las principales empresas concesionarias de las líneas regulares de autobuses en la zona son Travimeta SA (tel. 953 65 78 02) y Grupo Samar (tel. 902 25 70 25).



OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros senderos señalizados. Los más próximos son los dos que parten de Miranda del Rey: Empedraillo y Molino del Batán.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

14 m

• COTA MÁXIMA

681 m

• COTA MÍNIMA

667 m

MEDICINA NATURAL

«En 1794 el ilustre médico hídrológico D. Juan de Dios Ayuda hizo el estudio de las aguas medicinales de la región andaluza y de los lugares en que brotan, y entre los que fueron objeto de sus investigaciones y escritos está el delicioso valle de La Aliseda, escondido entre las fragosidades de Sierra Morena...»

«Forma este valle un ameno oasis, abierto hacia Poniente, Mediodía y Oriente; protegido contra el Norte por mayores alturas, y situado a 572 metros sobre el nivel del mar. Su soledad convida a la meditación, y su tranquilidad al descanso; lo apacible de su habitual temperatura, la pureza de su aire y la abundancia del follaje que adorna sus vertientes, y en especial las márgenes del riachuelo que de Oriente a Poniente le recorre, tonifican las funciones orgánicas, permiten a los órganos fatigados por la vida urbana el reposo y regularidad de funciones que en vano se pide a veces a los medicamentos, y el sueño reparador que no suelen proporcionar los narcóticos.»

NOTICIA ACERCA DEL AGUA MINERAL DE MANANTIAL DE SAN JOSÉ DE LA ALISEDA (LA CAROLINA) DE J. CREUS Y M. SAENZ-DÍEZ



Noticia acerca del agua mineral nitrogenada, ferruginosa y manganesífera del manantial de San José de La Aliseda (La Carolina). Por Juan Creus y Manuel Saenz-Diez. Madrid. 1887.

Ya llamaron estas circunstancias la atención del autor citado, que describiéndolo decía «Todo el sitio de La Aliseda es sumamente alegre y divertido...»

Así es indecible la alegría que cansan tanta multitud de senos, cortes altos y baxos como se descubren, revestido todo de frondosos árboles, arbustos y matas por la mayor parte aromáticas, que no solamente recrean la vista con la hermosa variedad de sus matices, sino también el olfato, embalsamando el aire con los suaves olores que despiden.»



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE



La Aliseda

El sendero tiene su inicio y final en la popular área recreativa La Aliseda (ver [1] en el mapa), a la que se accede por la carretera JA-7100 que discurre entre Santa Elena y un punto de la autovía A-4 cerca de La Carolina. En el kilómetro 4,3 de esa carretera sale una pista que baja al río de la Campana, que nos lleva a La Aliseda en poco más de trescientos metros. Junto a la carretera habremos reparado en las ruinas de un balneario de principios del siglo XX que utilizaba las aguas ferruginosas de un manantial conocido desde antiguo por sus propiedades medicinales.



Nos encontramos en el monte público La Aliseda, donde se encuentra el Centro de Cría del Lince Ibérico La Olivilla, integrado en la estrategia para recuperar esta especie en grave peligro de extinción.

Partimos del área recreativa, una de las más concurridas de la provincia, por el puente de piedra que hay frente al aparcamiento. Veremos el río de la Campana represado y castaños, fresnos y alisos entre otros árboles. Justo de esta zona arbolada salen algunas pistas. Tomaremos la de la izquierda que va paralela al río a cierta distancia del mismo. Desde ella veremos el bosque en galería que se extiende a lo largo de la ribera y, a nuestra derecha, un pinar de repoblación.

Pinares

Unos trescientos metros más adelante llegamos a un cruce [2], en el que por nuestra derecha llega el viejo camino de La Aliseda a Santa Elena. Seguimos de frente, en dirección norte, paralelo al río.

En unos doscientos metros más de camino llegamos a un llano con pinos piñoneros con sus grandes copas redondeadas y cedros [3], ya muy cerca de la carretera por la que llegamos a La Aliseda. Si nos acercamos al puente de la carretera podremos ver de cerca un imponente fresno en la misma orilla.



Aquí realizaremos un giro de 180 grados en nuestro rumbo, adentrándonos en el bosque de ribera y volviendo al área recreativa en dirección sur, la misma en la que corren las aguas del río.

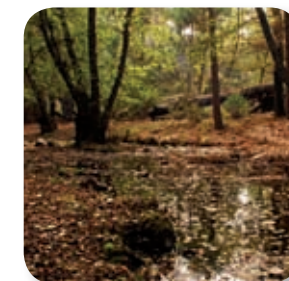


La ribera

Los quinientos metros de vuelta los haremos por la vereda que va junto al río, bajo una frondosa masa de árboles. El río de la Campana desemboca diez kilómetros aguas abajo en el río Grande, no muy lejos de La Carolina. Éste, a su vez, alimenta el embalse del Rumblar, en las proximidades de Baños de Encina, que fue construido en los años cuarenta del siglo pasado para la creación de una importante zona regable.



La ribera es un espacio que se transforma según las estaciones. Los árboles, beneficiados por una mayor humedad, son de hoja caduca, variando sus volúmenes y colores en cada momento, a la vez que oscilan los caudales, que es lo propio del clima mediterráneo. En otoño, bajo la sinfonía de colores que crean las hojas decadentes, proliferan setas y hongos en el suelo y sobre troncos caídos. Pasaremos por un pinar, que dejará paso a un bosquecillo de alisos, zarzas, escaramujos..., hasta que de nuevo llegamos a La Aliseda finalizando el sendero [4].

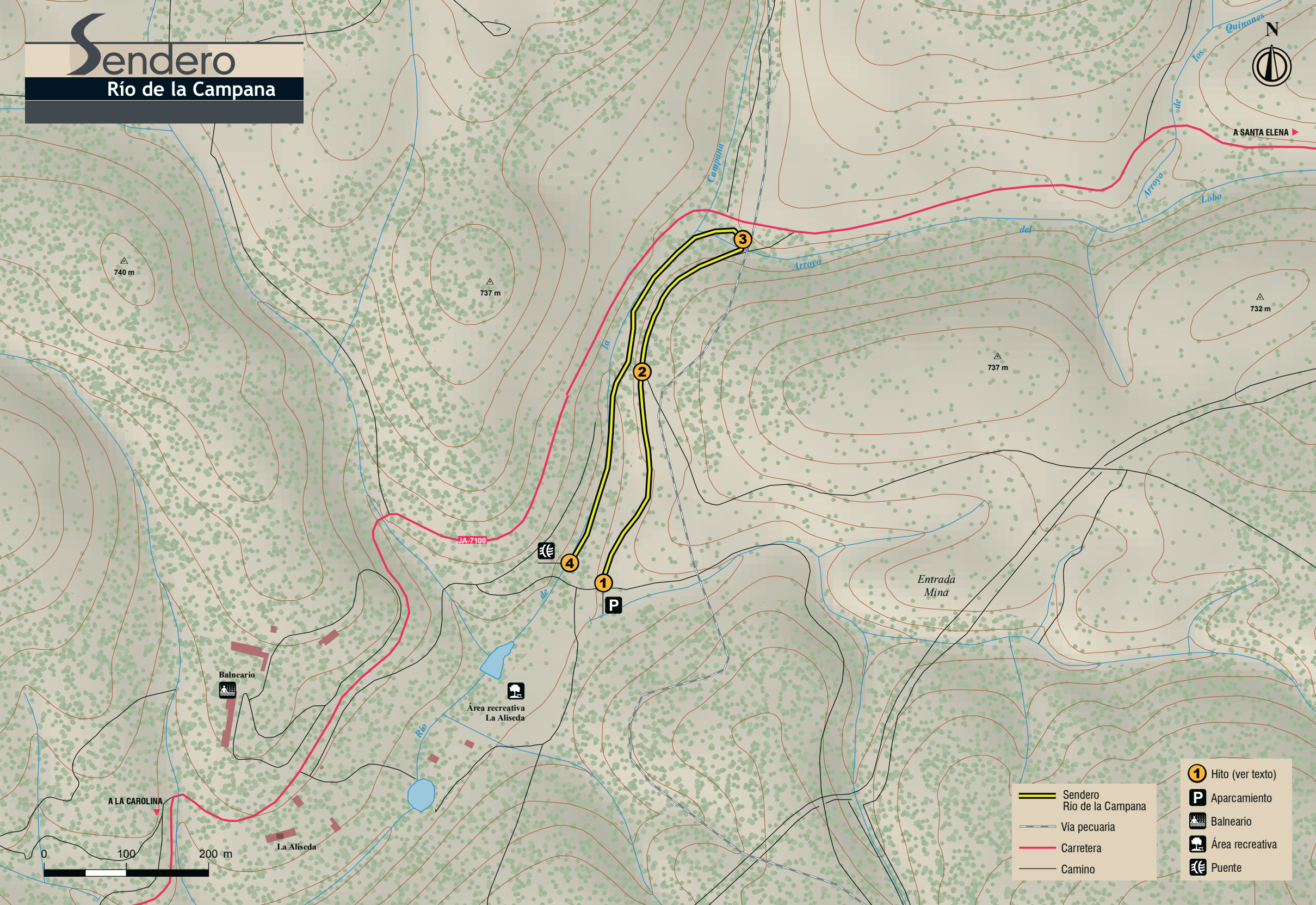


Este cómodo recorrido por la ribera del río de la Campana, nos permitirá conocer uno de los lugares históricos de referencia de sierra Morena en las inmediaciones de Despeñaperros y de su parque natural.

La Aliseda, efectivamente, atrae desde antiguo la atención de naturalistas y terapeutas por el atractivo de sus paisajes y la calidad de las aguas de sus manantiales, que fueron aprovechadas por un balneario de aires románticos. Ahora el lugar se conserva en su pureza natural, abriéndose al disfrute de las numerosas personas que aprovechan sus instalaciones públicas.

Sendero

Río de la Campana



A SANTA ELENA

A LA CAROLINA

La Aliseda

Entrada Mina

JA-7100

Balneario

Área recreativa La Aliseda

0 100 200 m

- Sendero Río de la Campana
- Via pecuaria
- Carretera
- Camino
- Hito (ver texto)
- Aparcamiento
- Balneario
- Área recreativa
- Puente