

8.- ASPECTOS SOBRE SETAS DE LA COMARCA SANTA ELENA - VILCHES

Juan Luis HERVAS SERRANO

Vilches. (Jaén).- España

Lactarius 2: 18 - 20 (1993), ISSN: 1132-2365

Son varias las setas con un cierto interés económico o gastronómico que pueden encontrarse en esta zona.

El champiñón silvestre, *Agaricus campestris* L. ex Fr., que aquí se denomina "hongo" es la seta por excelencia y de más reconocido y fino sabor. Abunda y se recoge en las extensas dehesas que ocupan buena parte del territorio de Vilches, bien estercoladas por la cabaña vacuna. Su principal época de aparición es entre octubre y noviembre con las primeras lluvias, aunque en años de copiosas lluvias pueden aparecer incluso en junio en buena cantidad, como sucedió en 1992.

Otra seta con más incidencia económica en el territorio es el níscalo, *Lactarius deliciosus* (L. ex Fr.) Gray, localmente llamado "guíscono". Crece en pinares de Sierra Morena durante noviembre - diciembre, acudiendo numerosos buscadores y constituyendo una fuente de ingresos de cierta importancia para bastantes habitantes. A esta zona también vienen recolectores de lugares tan dispares como Murcia, Quesada. El centro de compra-venta principal está en la población de Santa Elena.

Quizás la tercera especie de cierta importancia cuantitativa sea la "patata de tierra", *Terfezia* sp., hongo de fructificación hipogea muy abundante en terrenos silíceos adhesionados. Se busca en

primavera con bastante dificultad, excepto para verdaderos "especialistas". Sólo se comercializa a pequeña escala y localmente.

Una seta relativamente abundante en la parte serrana del territorio es el parasol, *Macrolepiota mastoidea* (Fr.) Sing., más conocida como "sombriilla" o simplemente "seta", a pesar de su buen tamaño y excelente sabor, no es muy conocida y se desprecia por buena parte de la población.

De excelente sabor, pero muy esporádica es la barbuda, *Coprinus comatus* (Müll. ex Fr.) Gray, que también conocemos en esta zona.

Ya sin interés culinario, podemos hablar de otras especies cuya presencia hemos comprobado en esta comarca.

El champiñón amarilleante, *Agaricus xanthoderma* Genev., no debe confundirse con las diversas especies de *Agaricus* comestibles pues parece ser algo

tóxico. Lo encontramos en Santa Elena en pinares de *Pinus pinaster*.

Son dos las especies de Amanita que hemos hallado: *Amanita muscaria* (L. ex Fr.) Hooker, ligeramente tóxica, crecía entre niscalos en un jaral de Santa Elena; *Amanita vaginata* (Bull. ex Fr.) Quéll., es muy común y aparece en varios tipos de hábitats: pinares, pastizales e incluso olivares y huertos.

Una seta muy frecuente en pinares serranos es *Suillus bellini* (Inz.) Watl, del orden *Boletales*, pero su comestibilidad es pobre. Aquí se la denomina obviamente "esponja".

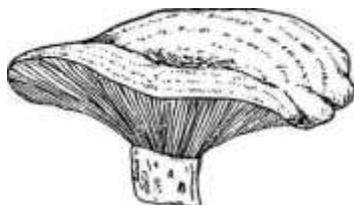
Finalmente, otras especies que se han encontrado son: *Peziza* sp., *Tremella mesenterica*, *Trameles versicolor*, *Coprinus picaeus*, *Lepista nuda*, *Macrolepiota procera*, *Marasmius oreades*, *Pholiota* sp., *Bovista plumbea*, *Lycoperdon perlatum*, *Cyathus olla* y posiblemente *Tuber* sp.



Suillus bellini



Amanita vaginata



Lactarius deliciosus



Agaricus campestris

J. Heras