

### 3.- EL HONGO REISHI

José LLAVERO RUIZ

E-23700. LINARES (Jaén). España.

**Lactarius 5:** 23-24 (1996). ISSN: 1132-2365

El siguiente artículo apareció publicado, este verano, en el RINCÓN NATURAL de la revista "SIEMPRE A MANO" de Linares.

»Es una seta **-Ganoderma lucidum-** se conoce en japonés por *Mannentaque*.

Se encuentra en Japón y en China a lo largo de las zonas templadas del Norte y del Sur, incluyendo Norteamérica. Crece en la madera dura de los árboles muertos, siendo bastante escaso, lo que ha conducido a su cultivo plantado en un leño en primavera. Comienza a germinar en Agosto para alcanzar su plena madurez dos meses después.

En Oriente el Hongo REISHI está clasificado por los herbolarios como planta "Superior" le llaman "El hongo de la inmortalidad". En la Ciencia Médica Oriental está

considerado como la mejor de las superiores.

En algunas sociedades médicas de China, Japón, Inglaterra, Austria y Rusia ha adoptado el nuevo concepto médico de ADAPTÓGENO; un adaptógeno actúa como un todo y debe cumplir con los criterios siguientes:

- Sin efectos secundarios perniciosos.
- Sin toxicidad.
- El efecto no se limita a órganos concretos del cuerpo.
- Tiene que normalizar las funciones corporales.

#### **Efectos médicos:**

- Sistema circulatorio.
- Alergias.

### 3.- EL HONGO REISHI.

- Cáncer.
- Diabetes.
- Desórdenes del sistema inmunológico.
- Hepatitis.

El REISHI reduce los radicales libres, efecto que se mantiene si se consume con regularidad.

En Oriente se conocen seis variedades de REISHI de las cuales consideran la roja la más efectiva."

Lo primero que recordé cuando lo leí fue la primera vez que la encontré: me pareció una seta muy bonita pero, ni por asomo, se me ocurrió pensar que había encontrado algo milagroso. Posteriormente recordé que Armando nos había hablado de

sus propiedades como somnífero, con lo que, al menos en parte, lo que decía el artículo podía ser verdad, pero también recordé que los chinos están acabando con los rinocerontes, por los teóricos efectos afrodisíacos de sus cuernos, y con los tigres, de los que aprovechan todo atribuyéndoles mil y una propiedades.

Por lo tanto, no hay que aceptar algo simplemente porque sea una tradición muy antigua o porque venga de Oriente, o ambas cosas a la vez, y puestos a decir: para orientales los de la Sierra de Segura que somos doblemente orientales, ya que somos del oriente de Andalucía Oriental.