

## 16.- HA LLEGADO LA HORA DE CAMBIAR ALGO.

Antonio ÁVILA PÉREZ

**Lactarius 7:** 120 - 121 (1998). **ISSN:** 1132-2365.

¿Ha llegado la hora de cambiar algo?

Es hora ya de volver a lo natural. De volver la vista a la naturaleza.

Estamos cansados de oír todos los días el despertador, de levantarnos como autómatas, de lavarnos y vestirnos con prisas, y hala, vuelta al quehacer diario. Ver las mismas caras, hacer las mismas cosas, las mismas horas, la misma rutina al fin, cinco días a la semana.

Vamos a permitirnos un respiro. Si los días restantes nos quedamos en casa sin hacer nada, corremos el peligro de caer en otra rutina no menos agobiante.

¿Por qué no salimos al campo? Paseemos, tomemos el sol, mojémonos con la lluvia. Dejémonos llevar por el rumor de los árboles zarandeados por el viento. Escuchemos atentos el canto

siempre agradable de los pájaros. Alegremos la vista con el multicolorido que nos ofrecen las flores y plantas. Es, a mi modo de ver, el lugar ideal de esparcimiento. Pero ojo; esto también implica una responsabilidad. Hay que saber respetar el medio. No podemos ir arrojando basura, ni coger plantas que desconozcamos. El monte está ahí y es de todos, pero respetémoslo y hagámoslo entender a los demás. Riñamos a los que no cumplan con estos principios básicos de respeto a la naturaleza y a nosotros mismos, pues esto va en beneficio de todos. Lo contrario terminará con nosotros.

Nunca una frase tuvo un significado tan real y crudo a la vez.

Disfrutemos de nuestras salidas con la Asociación micológica *Lactarius* y hermanémonos todos, -trabajadores manuales, amas de casa, funcionarios, ban-

16.- HA LLEGADO LA HORA DE CAMBIAR ALGO.

queros, profesores, licenciados, estudiantes, etc. -en recoger y estudiar no ya solamente las setas, sino todo aquello que despierte nuestro interés y nuestra

curiosidad. Preocupémonos de crear amistades duraderas y en respetar y hacer respetar el medio natural que nos rodea. Y la mejor forma es conocer ese entorno.