

## 5.- AVISO A NUESTROS SOCIOS Y AMANTES DE LAS SETAS

Felipe JIMÉNEZ ANTONIO

*E-23003-Jaén (España)*

**Lactarius 10:** 83-86 (2001). ISSN: 1132-2365

Desde hace algunos años, estamos constatando una disminución progresiva de especies de setas. Bien es cierto que no hemos realizado un estudio sistemático con el que poder hacer este análisis de una forma más fiable, pero esta disminución es evidente, aunque no la podamos cuantificar.

Como dato significativo citaríamos el *Catálogo de hongos superiores en el Puente de la Sierra* (Jaén). F. Jiménez (1989). En este pequeño trabajo, se dan cuenta de 24 especies primaverales en una pequeña franja de rivera de unos 150 m de longitud por 10 - 15 m de anchura. Casi la totalidad de las especies se recolectaron en la primavera del 88. Determinados taxones muy comunes se continuaban encontrando en la zona, pero puedo citar algunos también comunes como *Paxina acetabulum*

(L. Ex Amans) Kuntze, *Helvella lacunosa* Afz.: Fr., *Hevella leucopus* Scop.: Fr. y *Morcheila cónica* Pers. que no la he vuelto a ver, a pesar de haber tenido primaveras lluviosas, como la pasada del 2001, y añado que al ser una zona próxima la he visitado en numerosas ocasiones a lo largo de todos los periodos de primavera. Otras especies menos comunes, al menos en los años a los que se refiere el mencionado trabajo, como *Helvella queleti* Bresad., *Verpa cónica* Swartz. Ex Pers. y *Volvariella pusilla* (Pers. ex Fr.) Sing., tampoco las he vuelto a localizar.

Estos hechos no contrastados científicamente, no tendrían importancia, si no fuera porque nos llegan continuas noticias de Asociaciones Micológicas y artículos de diversos micólogos, exponiendo este problema.

Problema que adquiere mayor trascendencia cuando cuando leemos en el Boletín nº 1 del Grupo

Micológico “Caesaraugusta” de Zaragoza, en una conferencia pronunciada por nuestro admirado M. García Rollán, los datos que ahora reproduzco: En Holanda, entre 1.980 y 1.992, se realizó un estudio serio que aportó al final de este periodo, una disminución del 80 % de las especies.

Este alarmante dato, se podría completar más si consultamos el artículo: “Conservación de la Biodiversidad de Hongos Superiores (Macromicetos) y control de la recogida de Setas y Trufas, publicado por el citado micólogo en el Boletín nº 24 de la Sociedad Micológica de Madrid. En este artículo se refleja la preocupación, a nivel europeo, por la serie de trabajos en los que se reflejan una disminución de hongos superiores, que oscila entre el 40 % y el 80 %, llegando en algunos casos a superar estas cifras.

Nosotros, desde nuestra Revista “LACTARIUS”, queremos también levantar la voz y hacer llegar a nuestros socios y recolectores de setas en general, esta preocupación, que trae a mi men-

te esa frase, ya tópica, de “Pan para hoy, hambre para mañana”.

No pretendo entrar aquí, ni es el objeto de este artículo, en analizar la multitud de factores que están produciendo esta disminución de hongos, pues muchos de estos serían muy complejos y corresponderían a entidades de carácter nacional e internacional.

Con este aviso a socios y aficionados a la recolecta de setas, pretendo que desde nuestra responsabilidad, colaboremos a la conservación de las setas, pues aunque no esté en nuestras manos atajar estos problemas de forma radical, si que podemos frenar esta alarmante disminución, pues cada año aumenta el número de personas que sale al campo en busca de las preciadas setas, y lo grave no sería tanto este aumento, sino los modos y formas de recolectarlas, producto siempre de una escasa información sobre los perjuicios que se pueden producir.

Por todo ello, exponemos una serie de normas, o como hemos llamado en otras ocasiones, las “Reglas de oro del buscador de setas”, que también intentan poner en aviso de los peligros que

puedan entrañar la recolecta indiscriminada de setas.

### **REGLAS DE ORO DEL BUSCADOR DE SETAS**

1. No se deben de recoger ni destruir ejemplares de los que no se esté absolutamente seguro de su comestibilidad. (Cuando se trate de recolecta para su estudio, recoger varios ejemplares con todos los elementos, sin dejar nada en la tierra que pueda ser importante para su determinación, como por ejemplo la volva)
2. Para comerlas cortarlas con una navaja, con el fin de remover lo menos posible el suelo.
3. Si se encuentra alguna arrancada, o se corta por error, dejarla en el suelo, en la misma posición natural, para ayudar a la liberación de esporas.
4. No deben de recolectarse ejemplares muy jóvenes. Por un lado podemos confundirlos con especies tóxicas (Un champiñón muy joven, puede confundirse con setas mortales del género Amanita). Por otro lado evitamos que esas setas liberen esporas.
5. Las setas viejas o algo pasadas pueden ser tóxicas, por tanto es conveniente dejarlas que cumplan su función de liberar las esporas. Además ello favorece la puesta de muchos insectos que luego colaboran a la diseminación de las esporas.
6. Debemos de habituarnos a coger sólo las que vayamos a consumir. Siempre es conveniente dejar algunos ejemplares que permitan la esporulación.
7. Para la recolecta y traslado de las setas, es conveniente la utilización de la cesta. Con ello llegan a la casa en mejores condiciones, y además conseguimos que a través de los huecos se vayan diseminando las esporas. ¡NO A LAS BOLSAS DE PLÁSTICO!
8. Al llegar a la casa es IMPOR-TANTE revisar uno a uno, los ejemplares para evitar algún error o descuido.
9. No abusemos del consumo de las setas, pues por su composición pueden ser indigestas.
10. NO UTILIZAR RASTRILLOS NI HERRAMIENTAS QUE REMUE-

VAN EXCESIVAMENTE EL SUELO Y QUE DESTRUYAN A OTROS HONGOS MICROSCÓPICOS O A DIVERSOS MICROORGANISMOS.

**Posdata:** Esperemos que estas normas o parecidas, pronto sean de obligado cumplimiento, pues ya hay varias Comunidades españolas que tienen Legislación sobre la recogida de hongos.

### BIBLIOGRAFÍA

- CORTES FORCADA, F.J. (2001). Conservación de la Biodiversidad de Hongos Superiores. *Bol. Grup. Micológico "Caesaraugusta" (Zaragoza). 1:* 24 - 27.
- GARCÍA ROLLAN, M. (1999). Conservación de la Biodiversidad de Hongos Superiores (Macromicetos) y Control de la Recogida de Setas y Trufas. *Bol. Soc. Mic. Madrid. 24:* 221 -258.
- JIMÉNEZ ANTONIO, F. (1989). Catálogo de Hongos Superiores en Puente de la Sierra (Jaén). *Blancoana 7:* 133 - 136.
- SIMÓN VALENCIA, J.C. (2001). Biodiversidad, Agricultura y Hongos. *Bol. Grup. Micológico "Caesaraugusta" (Zaragoza). 1:* 8 - 10.