

2.- UNA EXPERIENCIA CON *DATURA STRAMONIUM*.

José Manuel VACAS VIEDMA

E - 23007 Jaén. (España)

Lactarius 16: 13-17 (2007). ISSN: 1132-2365

No es raro encontrar algunas personas, que al iniciarse una conversación sobre el tema de las “setas”, no surja, entre algunos de los presentes, el temor a un posible envenenamiento por su causa. Esto podría considerarse “casi normal”, pero lo alarmante es el temor, incluso, a tocarlas, tomando la determinación, casi siempre, de pisarlas y destruirlas, por “si son venenosas”. Pero es cierto que estamos rodeados también de plantas, muchas de ellas venenosas (igual que las setas), no solo al ser ingeridas, sino inclusive al ser manipuladas o simplemente al respirar el humo cuando son quemadas. Y lo mas paradójico es que muchas de ellas son sembradas como plantas ornamentales en los jardines de nuestras ciudades, sirva como ejemplo la propia adelfa (*Narium Oleander*), cuando lo ideal seria conocer, tanto unas como

otras, y así contribuiríamos a respetar nuestro entorno.

Comento cuanto antecede, porque este verano he conocido y hablado, casualmente, con un joven que había padecido una intoxicación por ingestión de planta, y a petición mía, contó ”lo mal que lo había pasado” al tomar una infusión de semillas de una planta que en su pueblo le dicen “Belladona”, pero que en el transcurso de la conservación y, al fijar detalles sobre las características mas o menos botánicas de la planta, pude llegar a la conclusión de que se refería a una solanácea anual, el *Stramonium*, posiblemente el *Datura stramonium* L.

Recordé inmediatamente una charla mantenida hace unos años durante la cena con Don Mariano G. Rollan; gran estudioso y conocedor de la Botánica, autor

de libros y escritos, en especial sus tratados sobre clasificación, persona muy querida por nosotros y al que personalmente profesó un grandísimo afecto y agradecimiento. Efectivamente, ese mismo día nos habíamos desplazado los miembros de nuestra Asociación Micológica a recolectar material para la Exposición de ese año. Yo estuve con otros socios y algunos alumnos de tercero de “Biológicas” de la Universidad de Jaén, en el bellísimo paraje denominado Lugar Nuevo en plena Sierra Morena, cuidadísimo, y al que tenemos acceso gracias a Don Javier Moro, Director del Centro, que junto a la colaboración de los Agentes Forestales, que conocen muy bien el lugar, están permitiendo confeccionar el Catalogo fungido de ésta zona de Jaén.

Pues bien, junto al río Jándula, me llamó poderosamente la atención una gran planta de la llamada en la zona Higuera del diablo y también Flor de la trompeta, en realidad, una vez observada, se trataba de *Datura stramonium* L. cuya envergadura se acercaría a los dos metros y medio y de una frondosidad y vigor digna de destacar, sin

perder por ello su forma típica.

Por la noche de ese mismo día, en la cena anteriormente referida lo comente con Mariano y le mostré las fotos, hojas y frutos obtenidos, preguntándole si realmente era tan toxica como indicaba en sus publicaciones dándome, de una forma sencilla, una verdadera disertación sobre la planta tanto, desde el aspecto botánico, como de sus virtudes beneficiosas y toxicológicas, haciendo hincapié en estas últimas conexionándolo con otras plantas, como el Beleño (*Hyoscyamus Niger* L.), *Belladonas* *Atropa belladonna*, *A.baetica*, *A.acuminata*, etc. Pero volvamos al tema principal junto al joven que con otros, vivió esa gran experiencia.

Es fácil comprender mi gran interés por conocer de una forma directa los efectos del consumo de la planta por quien lo había vivido directamente, tanto a nivel personal, como de grupo.

Comentó que en realidad ninguno conocía realmente sus efectos, pero que “alguien dijo que sentirían una gran alegría y solo eso”.

El resultado no fue así, y aquel día no lo olvidará jamás. Unos amigos le propusieron junto a otros tomar una “pócima” realizada con unas semillas que guardaban, las que le provocarían “unas visiones muy agradables....y les haría sentirse muy bien y decidieron tomarla, más que nada por probarlo”. Acudieron los seis o siete a casa del que lo propuso, donde prepararon el cocimiento y si bien dudaron, ante la insistencia de que “solo sentirían alegría”, lo tomaron todos.

“Solo recuerdo bien que al principio y muy pronto (quince o veinte minutos), nos pusimos todos eufóricos, hablábamos mucho y muy alto, dábamos voces. Nos tuvimos que marchar de la casa, nos fuimos del pueblo, al monte y..., nada más. A mí me recogieron en el pueblo, desorientado, desnudo, yo no recuerdo nada. Me llevaron al Hospital e intervinieron también las autoridades. Casi todo lo que sé lo es por referencias...Lo contaban igual que lo de mis amigos, perdimos todos la conciencia, y lo curioso es no recordar nada....Podíamos haber muerto. Eso de probarlo todo es

muy peligroso. Jamás se me ocurrirá otra.” Como dije anteriormente las semillas eran de *Datura sp.* del cual existen varias especies teniendo todas ellas una ecología muy parecida, si bien poseen al menos cuatro características comunes:

- a) Su talla oscila entre el metro y metro y medio.
- b) Flores largas y erectas en forma de trompeta.
- c) Los frutos son casi esféricos y reciamente espinosos.
- d) Al tacto todas ellas poseen un olor desagradable a fármaco.

Las especies más comunes en nuestra zona son el *Datura innoxia* cuyas flores superan los diez centímetros, generalmente blancas y el pedúnculo de sus frutos marcadamente curvado. Las hojas son grandes y muy poco recortadas, y el *Datura stramonium* L. cuyas flores son sensiblemente mas pequeñas (entre cinco y diez centímetros), sus hojas marcadamente recortadas con lóbulos en forma de triángulos, y el pedúnculo de sus frutos rectos.

Estas plantas se reproducen

mediante polinización por insectos.

El estudio macroscópico y microscopio así como el histológico de sus hojas permitirá una perfecta identificación de la especie.

Todas estas especies son muy propias de terrenos baldíos, cunetas, veredas, etc. si bien tampoco desecha los huertos o la arenas de las playas en especial el *Datura stramonium* con tendencia a preferir terrenos arenosos.

La distribución de estas solanáceas anual es muy extensa, desarrollándose en época estival germinando desde principio a mediados de primavera y floreciendo a lo largo del verano.

El Datura, que junto al Beleño, la Mandrágora e, incluso, la Digital, forman un grupo de plantas generalmente frecuentes y muy tóxicas son de las pocas que, para muchos autores, consideran como verdaderas plantas alucinógenas, siendo el Datura la que a través de la historia más envenenamientos ha producido, algunas muy graves, especialmente en niños al ingerir sus

semillas, siendo letal, según estudios realizados, entre 18 a 20 semillas.

Esta planta ha sido usada desde la antigüedad por sus virtudes medicinales, especialmente para el tratamiento del asma, tos y como hipnótica, pero debido al alto riesgo de toxicidad, su uso queda reservado a profesionales de la medicina.

Las partes utilizadas de la planta son las flores, hojas y raíces, empleándose también el raspado de sus frutos. La recolección se hace cuando la planta está en flor, en verano y hasta el otoño.

Los principios activos de la planta son los alcaloides, como la hiosciamina, atropina y, especialmente, la escopolamina (muy usado en farmacopea), junto con otros aceites y ésteres ditigloicos. Mediante espectrografía de masa se han obtenido más de treinta alcaloides. La escopolamina posee una acción sedante sobre el sistema nervioso central, habiéndose vendido comercialmente bajo muy diversos nombres (Espasmil, Espasmotes, etc.). Por último comentar que es llamativa la

cantidad de nombres vulgares por la que se le conoce. Debido a ello se enumeran los más populares: Estramonio, Higuera loca, Estramonica, Berenjena del diablo, flor de la trompeta, higuera del infierno, yerba del diablo, H.de los topos, Floripondio, Hierva topera, etc.

Como curiosidad comentar que se ha sembrado como planta insectívora en los huertos para evitar la oruga de la mariposa de la col.

BIBLIOGRAFÍA

- CEBALLOS, ANDRÉS (1998): *Plantas de nuestros campos y bosques*. Andriala S.L. Madrid.
- FONT QUER, PÍO (1999): *Plantas medicinales: el dioscorides renovado*. Ed.Peninsula. Barcelona.
- GARCÍA ROLLAN, MARIANO (1986): *Plantas mortales en España*. Ministerio de agricultura, Pesca y Alimentación, Servicio de Extensión Agraria. Madrid.
- JUSCAFRESA, BAUDILIO (1975): *Enciclopedia ilustrada de la flora medicinal, tóxica, aromática, condimentaria*. Aedos. Barcelona.
- PIQUERAS, JOSEP (1996): *Intoxicaciones por plantas y hongos*. Masson. Barcelona.
- STERRY, PAUL (2001): *Flora y fauna de España y el Mediterráneo*. Lynx Edicions. Barcelona.