

## 9.- CONOCER LAS SETAS ES EVITAR RIESGOS.

José Manuel VACAS VIEDMA

*Asociación Micológica Lactarius.  
E- 23007. Jaén (España)*

**Lactarius 17: 49-54 (2008). ISSN 1132-2365**

Desde que en el año 1986 nació la Asociación Micológica Lactarius, los grandes objetivos que se fijaron sus fundadores fueron la configuración del catálogo fungido de Jaén, la divulgación del conocimiento de las “setas” con el fin de prevenir las intoxicaciones y la preservación y sostenimiento de las especies, y por otro lado esto nos llevaría al estudio y ampliación de conocimientos sobre este apasionante mundo de las setas, objetivos que siguen secundado todos sus socios.

Comenzó nuestro caminar y aunque el proyecto marchaba, se hacía preciso ampliar nuestra presencia y llegar de una forma más directa a un público en general. Así en Octubre de 1989, se comenzó a trabajar en este proyecto que se vio culminado con

la 1ª Exposición de Setas y Plantas de Jaén con gran apoyo de nuestra Universidad con su Herbario de la Facultad de Ciencias Experimentales, siendo de gran aceptación por los jienenses. Tres años después nace nuestra propia revista LACTARIUS, la cual nos permite exponer, tanto los trabajos científicos como divulgativos, de opinión o las experiencias vividas en este transcurrir de nuestra Asociación.

Han transcurrido veinte y dos años desde nuestro nacimiento pero estos años se han vivido con muchísima intensidad, pero sobre todo, ver día a día la ilusión que todos sus socios y colaboradores ponen lo mejor de sí mismos, para ir mejorando día tras día.

Han transcurrido muchos años, si pero... uno tras otro co-

nocemos por los diferentes medios de comunicación y algunas veces de forma directa, como se siguen produciendo intoxicaciones, reincidentes por parte de los afectados, con daños, en algunos casos, irreparable o con desenlace de muerte.

Lo cierto que en los últimos años han crecido las Asociaciones Micológicas, y que el número de publicaciones e información son mayores, influyendo, posiblemente, a reducir estas lamentables situaciones que se siguen produciendo, por ello no debemos de bajar la guardia y seguir pidiendo la máximas precauciones en su recolección si se han de cocinar, abteniéndose si no se está, botánicamente, seguro de ser comestible.

No nos cansaremos de insistir que no vale ninguna regla tradicional de índole popular para distinguirlas, ninguna... por ello me abstendré de enumerarlas, solo insistir mucho... ninguna; García Rollan, en su obra LOS HONGOS En textos anteriores al 1700, recoge de “El libro de los provechos campestres y rurales” de PIETRO DE CRESCENZI. (escrita en 1304-1309) lo si-

guiente:

*Algunos hongos son buenos, algunos mortíferos. Los buenos son abiertos, redondos a modo de sombrero, que aparecen al principio de la primavera y se extinguen en mayo. Ciertamente estos no matan a nadie ni dañan mucho de repente, pero sin embargo todo generan mal nutriente son mortíferos los que nacen cerca del hierro oxidados otros son mortíferos aunque no matan al instante, sin duda aquellos que nacen cerca de otras cosas pútridas o cerca de la vivienda de reptiles venenosos, o cerca de árboles especiales que corrompen a los hongo, como los olivos. Es señal de mortífero el que tiene en la superficie alguna humedad viscosa o corrupta y el que en poco tiempo se corrompe entre las manos de los que los recogen.*

Como vemos. No es para fiarse de las indicaciones que se dan, y observemos que ¡sin un solo dato botánico! y lo curioso es que solo he extraído un pequeño texto de los muchos que se recogen recopilados por el autor, recomendando personalmente su lectura.

En otra de las publicaciones de este autor, García Roldán “Los peligros de las setas” califica de ignorantes, ingenuos u optimistas, aquellos que, sin los mínimos conocimientos, se atreven con la recolección y consumo de setas y a mi entender es poco por la gran trascendencia que puede conllevar, consumiros sin conocerlas científicamente, dejarse llevar por la practica o la costumbre y estas... ¡no son ciencia!.

Para conocer las setas hay que revestirse de una gran prudencia, sentido de observación, detenido estudio, buenas guías y mucha humildad. No querer abarcar muchas especies, sino conocerlas bien y avanzar paulatinamente. Empecemos por las más peligrosas, son relativamente pocas y el conocerlas profundamente evitara riesgos innecesarios, después por las comestibles más abundantes de nuestro entorno más próximo, las que su caracteres son más comunes, resaltables y fáciles de conocer y así iremos avanzando hasta conocerlas, de tal forma, como distinguiríamos una manzana, una naranja, una nuez, una almendra etc, etc... La consulta de textos sobre el tema

es esencial, tenemos muy buenos autores, de grandes conocimientos y la mayoría fáciles de interpretar. También existe la posibilidad de asistir a las exposiciones que se realizan en muchas ciudades, donde se pueden aclarar dudas por personas calificadas, y se pueden conocer ejemplares en vivo, ya que generalmente se realizan visitas guiadas de gran interés, ya que el técnico que la dirige muestra los detalles diferenciadores sobre ejemplares frescos.

Prácticamente todos los manuales o guías vienen precedidos de buenas introducciones sobre las intoxicaciones y los diferentes tipos de ellas. También se encuentran publicados textos más específicos como son, además del reseñado, “*Los peligros de las Setas y Setas venenosas*”. Intoxicaciones y prevención, ambos del mismo autor. Piqueras publico en el 1996, “*Intoxicaciones por plantas y hongos*”, donde se conjugan los conocimientos de micólogo y medico.

Por lo indicado anteriormente solo se mencionaran las principales setas tóxicas y tipo de intoxi-

cación a que dan lugar, así como las que son más frecuentes en nuestra zona, sin que ello quiera decir que no existan otras especies que sean venenosas, así como si se dan las condiciones óptimas para que en determinados años, su abundancia sea alta e inclusive muy alta, y por el contrario en otros años no se encuentre ningún ejemplar, o estos sean muy escasos, digamos que, en cierta medida, son caprichosas.

Las intoxicaciones por setas son clasificadas en función del periodo de latencia o tiempo de incubación, en dos grupos: Intoxicaciones de latencia larga, más de cuatro a cinco horas, en algunas hasta días, desde la ingestión hasta la aparición de los síntomas, pudiendo aparecer en algunos casos antes, siendo las más graves, o las de latencia corta, cuyos síntomas aparecen muy pronto, una hora o menos, siendo estas las menos graves.

En el primer grupo se incluyen:

- a. Intoxicaciones con síndrome faloidiano (toxinas hepatotoxinas).

- b. Intoxicaciones con síndrome orellánico o cortinarínico (Toxinas neurotoxinas).
- c. Intoxicaciones con síndrome girométrico (toxinas hidrácnicas).

En el segundo grupo incluye las siguientes:

- a. Intoxicación Gastrointestinales (Gastroenteritis agudas)
- b. Intoxicación Sudoriana. (Síndrome sudoriano).
- c. Intoxicación efecto antialcohol, (Síndrome nitrínico).
- d. Neurológicos:
  - d.1. - Psíquicos alucinógenos. (Síndrome alucinatorio).
  - d.2. - Psíquicos nerviosos. (Síndrome atropínico).
- e. Intoxicación emolítica. (Síndrome liemolítico) tanto químico, como acumulativo.

Se relacionan los géneros y especies más comunes, Sin que esta relación pretenda ser, lógicamente, exhaustiva ya que existen muchas más. En algunos casos se hará extensivo a todo el

género, aunque pudiera existir alguna excepción, así como al indicar las más comunes se hace con referencia, bien a las más fáciles de encontrar en nuestro entorno, bien a que estadísticamente, se encontrarán implicadas en mayor número de intoxicaciones.

### **LATENCIA BREVE:**

#### **GASTROENTERITIS:**

- *Tricholoma pardinum* (o *tigrinum*)
- *Entoloma lividum*
- *Omphalotus olearius*
- *Nematoloma sublaeterium*
- *N. fasciculare*
- *Bolelus satanas*

#### **NEUROLÓGICAS:**

- *Amanita pantherina*
- *Amanita muscaria*.

#### **ALUCINÓGENOS:**

- *Psilocybes*.
- *Paneolus*.

### **CARDIOVASCULAR (EFECTO ANTIALCOHOL)**

- *C. oprinus atramentarius*.

#### **MUSCARINICA:**

- *Clitocybes* (Muchos *clitocybes* blancos, desecharlos en general).
- *Inocybe patouillardii*.

#### **HEMÓLISIS:**

- *Amanita rubescens*
- *Morchella* sp.  
(La hemólisis es de tipo químico)
- *Pxillus involutus*.  
(Considerada anteriormente comestible sus toxinas son acumulativas).

### **PERIODO DE LATENCIA LARGO**

#### **Faloidiano:**

- *Amanita phalloides*.
- *Amanita verna*.
- *Amanita virosa*.
- *Galerina marginata*.
- *Lepiota brunneoincarta*.

– *Lepiota helveola*.

(Otras lepiotas pequeñas).

**ORELLANICO:**

– *Cortinarius Orellanus*.

– *C. Speciosissimus*.

**GIROMITRICO:**

– *Gyromitra esculenta*.

La posología, así como a su tratamiento, no se hace mención al no ser objeto de este trabajo que solo pretende atraer la atención a que existen setas que pueden causar la muerte, o dejar secuelas irreparables quedando ello para textos especializados.

Cabe resaltar que setas perfectamente comestibles, pueden dejar de serlo, por el hecho de su mal estado o conservación, contaminación por proximidad de carreteras o fabricas así como por insecticidas.

Sólo queda decir, dentro de lo escueto que puede ser esta llamada a los peligros que conlleva el consumo de setas indiscrimina-

damente, que los ejemplares que no conozcamos o sepamos que son tóxicos no deben de destruirse, pues tienen su función dentro del biosistema, por lo que debemos dejarlos en el lugar en que se encuentran, pues como solemos decir “la culpa no es de ellas, sino de nosotros que no las conocemos.”

**SABER MÁS**

BON, MARCEL (1987): *Guía de campo de los hongos de Europa*. Ed. Omega, Barcelona

GARCÍA ROLLAN, MARIANO (1990): *Setas Venenosas. Intoxicaciones y prevención*. Ediciones de la Secretaría General Técnica del Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid .

GARCÍA ROLLAN, MARIANO (2002): *Manual para buscar setas*; Mundi Prensa S.A. Salamanca.

PIQUERAS, J. (1996): *Intoxicaciones por Plantas y Hongos*. Mason. Barcelona.